

国科大

University of Chinese Academy of Sciences

2020 1

总第卅三期

中国科学院大学编印
(内部资料免费交流)

2020，国科大不止战疫情
UCAS心理中心：点亮启明灯

国科大的疫情防控阻击战
正月里的大雁镇



特稿：号外武汉，我们“在一起”的40天

京内资准字1119-L0017号



春天 Spring
如期而至



摄影: 彭潇珂 阮伟南 涂植鹏 臧文潇



冬天 之后

AFTER
WINTER

文
一
余
欢

我在2020年2月中旬写下这篇文章。这是一篇写给未来的信。

我猜想，当你能看到这篇文章时，就说明工厂复工，物流连通，学校也复课，现实生活正在慢慢回归有序。

回忆这个冬天需要勇气。这个冬天，没有人的命运不曾发生变化，有些是命运的轮盘直接调整了转向，有些则是齿轮转动几环后而带来的牵引。有的是突发事件引起的波动，还有的是琐碎日常的惯性。

回忆这个冬天也需要理性。这个冬天发生的故事太多，有的未完待续，有的连续反转；有的故事写着今天的时间，却讲述古老的传说，或明日的寓言；有时惹人掉下泪来，有时又让人感觉欣慰。这是一本体量巨大的集子，似乎每一个片段都能展开注释，但要想作以概述却很困难。

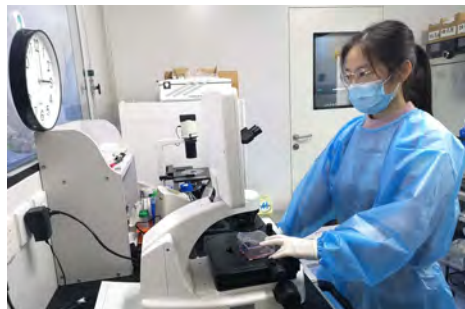
四季无可闪避，从不曾有过局外之人。不过，也无意告诉谁该如何面对冬天之后。四季虽无可闪避，但各人经过的风雪并不相同，要继续去见的风景也不相同。

只是，请牢记曾带给我们希望的事物。没有人生来勇敢天赋过人，所谓奇迹，是普通人的守望相助连接成的一片荫蔽。前赴后继的医护人员，日以继夜攻坚的科研人员，物资流水线上的工人，穿梭不止的物流员工，各行各业的志愿者们……每一份力量都不可或缺。在高铁餐车上小憩的专家和一个个挺身而出的逆行者，医疗队在机场相遇时互打的招呼，弛缓千里送来的物资，捐款名单上的一位父亲的名字，推开窗子即兴合唱起的歌曲，傍晚时分的《喀秋莎》……每一个人性光辉闪耀的时刻都是支持我们前行的动力。

同时，也请牢记那些曾带给我们伤痕的事物。面对伤痕，单纯的安慰过于轻飘，将伤痕吸取成教训，也算一种告慰。我不觉得刚刚度过一个悠长的假期，反而那是一场全方位的考试，考验个人的身体、心理，也考验个人凝聚在一起后的智慧与应对。或者说，我们无时无刻不在进行考试，自己出题也自己答题。

最后，料想当你读到这篇文章时，春天已经来到。你是否还记得身处冬日之中，那份对春天的期待？这份期待，不该轻易被庸碌的日常消磨，那是对生命的敬畏。春天里，我们该做的事情太多了。📖

（作者系国科大记者团成员）



P04

特稿

号外武汉,我们“在一起”的40天



P24

特稿

UCAS心理中心: 点亮启明灯



特稿

国科大的疫情防控阻击战

P30

卷首语

01 冬天之后

特稿

04 号外武汉,我们“在一起”的40天

14 2020,国科大不止战疫情

24 UCAS心理中心: 点亮启明灯

30 国科大的疫情防控阻击战

36 疫情下的国科大学子

43 在疫中

46 给援鄂好友的一封信

48 打开“窗口”进入“教室”

52 正月里的大雁镇

56 归来的日子

62 给妈妈的一封信

64 天使在人间

校园微博

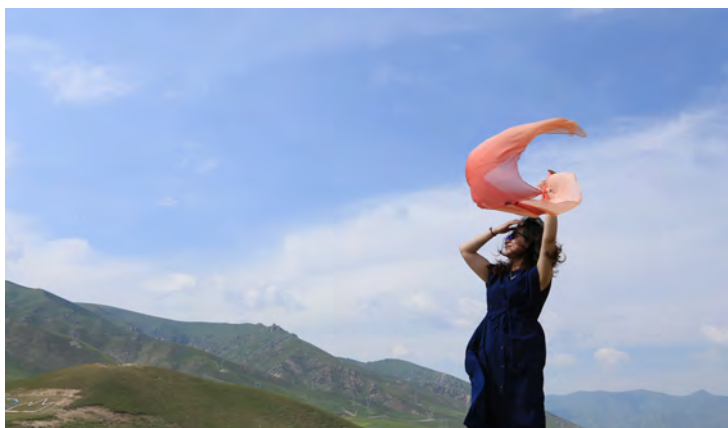
70 南国的冬天

校园博客

71 地球到底是圆的还是平的?

特稿
归来的日子

P56



P72

校园时评
当她老了

校园时评

72 当她老了

74 为中华之康健而读书

大家书斋

75 江河万古流

封面 号外武汉,我们“在一起”的40天 绘画/微子

封二封三 春天 如期而至

摄影/彭潇珂 阮伟南等

中插 疫情之下的日子

摄影/彭潇珂 艾宇民等

封底 曙光

摄影/赵红五一



主 编: 高随祥

执行主编: 王秀全

责任编辑: 木 佳

编 印: 中国科学院大学

地 址: 北京玉泉路19号甲

邮 编: 100049

网 址: wwwucas.ac.cn

电 话: 010-88256727

传 真: 010-88256727

投稿邮箱: tougao@ucas.ac.cn

美术设计: 新艺传媒

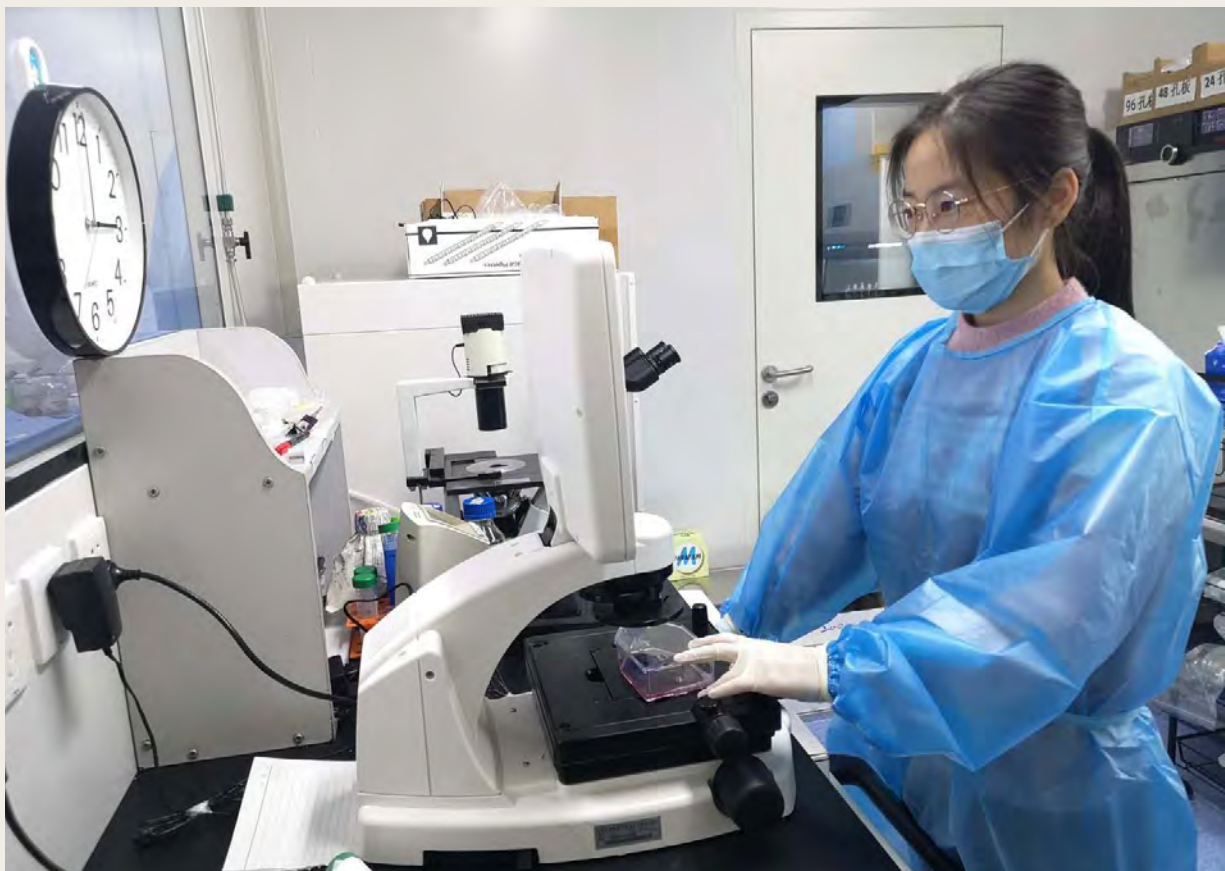
承印单位: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

印刷数量: 5000册

发送范围

- ◎ 中国科学院各职能局, 各研究院、所
- ◎ 全国各高校及研究生院
- ◎ 国家科技、教育部门
- ◎ 中国科学院大学各单位、各部门

中 国 加 油 武 汉 加 油



刘美琴

编者按

第一次，无数国人在家隔离了40多天。第一次，许多散布在全国各地的国科大学子们感受到自己也能为社会作出贡献。第一次，国科大的教师们通过网络授课体会了一把网红生活。第一次，国科大的教职工面对空荡荡的校园有条不紊地开启了网络办公。第一次，《国科大》杂志用手绘代替照片作为封面……疫情突如其来，打乱了所有的预期，我们不得不面对无数前所未有的“第一次”。无法相见，我们便隔着屏幕追踪讯息。没有照片，我们虔诚地绘下想象中的千里之外的画面。隔着太平洋，我们选择昼夜颠倒、争分夺秒。此刻，无数国科大学子，或是奔赴科研一线，或是驻守家乡执勤，或是送别家人上前线，或是在后方做志愿者，进行科普或文艺创作……无论身在何方，没有条件，那就创造条件，国科大记者团成员忠实记录了属于国科大的战疫。

疫情突如其来，《国科大》杂志2020年第1期如约而至。

号外武汉， 我们“在一起”的40天

文 | 刘孜铭 马赫

一百多份需要紧急检测的样品，当晚就要出结果。

国科大微生物学专业、培养单位中国科学院（简称“中科院”）武汉病毒研究所2019级博士研究生刘美琴是一线科研大军中的一员，这一天她和实验室的老师和同学们分成三组，分别负责不同的检测内容和流程。他们如同工厂的流水线一般处理着样品，每个人都怕在自己的环节耽误了整体进度，来回走的时候都是一路小跑。

凌晨3点半，最后一份样品检测完毕，汇报完成之后，刘美琴才终于得到短暂的休息。2020年1月初的这一天，是她印象中最为繁忙的一天。

W U H A N

一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情在转眼间席卷全国，数万人不幸被感染，上千人被这场瘟疫夺走了生命。1月23日，武汉肺炎疫情防控指挥中心发布公告，中国湖北省武汉市进入全面封锁。在接下来的40天里，这座城市成为了全国人民关注的焦点。

武汉市内，6个中科院的研究所内，上千名国科大学子的科研工作在这次疫情中被迫停滞，而他们，却从未停下脚步。



科研工作者，为社会做贡献是值得骄傲的事

“这是武汉史上第一次封城，刚开始觉得在实验室好像没有大碍，时间久了就发现影响越来越大，最明显的就是我们之前屯的一些实验耗材和试剂逐渐用完了。”刘美琴说，“由于物流和交通都受到了严重影响，预购的试剂和耗材无法及时送到，因此很多实验都被延迟了，甚至一度无法开展。店铺都关门了，不过还好所里提供伙食，解决了吃饭的问题，剩下的时间除了睡觉之外，就是实验了。”

疫情爆发之前，她正在和师兄进行着其他课题的动物实验，自己恰好拥有P3实验室的准入资格证，疫情爆发后，她自然而然地选择留下。

疫情爆发初期，刘美琴所在的实验室首先分离出了病毒，接下来最主要的事情就是进一步的验证，确保提供的数据和结果的准确性。

在这之后的很长一段时间里，刘美琴所在的课题组往返于小洪山和郑店之间进行实验，尽管有段时间每天凌晨一两点才睡，第二天早上6点半就要起床赶班车，每天只睡4个小时，中午也没有时间休息，但那段时间的刘美琴仿佛感受不到劳累，总是想着能多干一点就多干一点。

忙碌的工作让她没有太多的时间跟家里联系，“有时候晚上闲下来，才发现已是深夜，家人都睡了，我不愿打扰他们休息。但是爸爸每隔3天就要求和我视频一次，生怕我感染住院不告诉他们。”

家人的支持和理解是她坚守一线的坚强后盾，“在他们眼里我是家中学历最高的人，又是科研工作者，能在这种特殊时期为社会做点贡献是一件值得骄傲的事。”



即使只有18分钟，我选择错过

从武汉回到家乡湖北鄂州只需要乘坐18分钟的城际铁路，原本计划回家的国科大遗传学专业、培养单位中科院水生生物研究所2016级博士研究生鲁蒙还是选择留在武汉，这也是他人生中第一次独自在外地过春节。

疫情肆虐的日子里，他每天醒来的第一件事情就是给父母打一通电话。“以前科研挺忙的，和家人说不上几句话，现在我每天都会给爸妈打电话，嘱咐他们不要出门。家乡鄂州也是重灾区，我父母年纪大了，我怕他们身体扛不住。”



年前由于耳朵不适，鲁蒙去过一趟医院，那时候医院里到处挤满了发热病人，整个医院俨然成为了一个焦灼的战场，所有科室的医护人员都忙得不可开交，检查完耳朵回到宿舍后他才发现自己不小心把钱包落在了医院，钱包里有他所有的证件。打电话给医院确认之后，鲁蒙不再敢冒着被感染的风险进出医院，就请求医生先帮忙保管。没想到10天之后，他突然接到那位医生的电话，好心的医生居然把钱包送到了他的宿舍楼下。

鲁蒙还记得那位医生对他说：“我们这段时间太忙了，看你一直没过来取，估计你是有点害怕来医院了。我刚刚从一线退下来休整，今天就顺便给你带过来了。你和我儿子年纪差不多大，自己一个人在武汉过年太不容易了，一定要保护好自己。”他还记得，接过钱包时，整个钱包被这位好心人用纸包裹了好几层。

当然，在这个没有回家的春节，不只是医生给了鲁蒙家的温暖。大年初三，他在所里遇到实验室的一位老师，“老师看到我有点惊讶，问我怎么没回家，有没有饭吃。”听过他的情况后，老师当即邀请他去自己家里吃饭，但是想到疫情期间不想给老师家里添麻烦，鲁蒙还是谢绝了老师的邀请，“在这种人人自危的情况下，老师还特地邀请我到家里吃饭，让我特别感动！”



春暖花开的时候，我等你们回家

一个人的除夕。国科大工程科学学院、培养单位中科院武汉岩土力学研究所2019级直博生蔡睿盯着热闹非凡的春晚画面，一时感到有些凄凉，此时，作为五官科主任医师的父亲和内科医生的母亲正奋战在抗疫一线。

电视机中喧闹的春晚画面和家中的一片寂静形成了鲜明的对比，一想到在岗位上的父母仍旧身处危险当中，她的心便又揪了起来。也正是这个时候，春晚播放到了一个节目——一个甚至没能赶上过一次正式彩排，被白岩松称为春晚历史上留给主持人准备时间最短的节目——《爱是桥梁》。



02



03

01 蔡睿与家人
02 蔡睿父亲
03 蔡睿母亲

由白岩松、康辉等主持人带来的这一情景报告，向奋战在防疫一线的医护人员和全体武汉市民致敬。“当我看到陆军军医还有好几个省的医护人员在除夕夜紧急集合、连夜赶往武汉的新闻时，我的内心充满了感动、感激和希望。真的非常感谢从其他省市不计回报、不顾生死赶往武汉支援的医护人员，同时也感谢这些医护人员家人的支持。”

蔡睿的母亲从长江大桥上的监测点调至某个隔离区域进行患者的日常护理工作，时至今日也不曾回家。但是蔡睿却一直记得父母对她严格要求的生活习惯，每天早晨七八点便起床，按照规划学习、运动和休息，“作为国科大研一的学生，目前科研任务相对较轻，不过老师依然给我们每个人安排了工作，所以在家里依然有事可做，生活很充实。”

疫情仍未结束，蔡睿也不知何时才能见到自己的父母，恢复原本正常的生活，但她并不心急，“我在家会好好照顾自己、好好学习，你们就放心地工作，但也要记得照顾好自己。”她对父母说道，“在疫情结束、春暖花开的时候，我等你们回家。”



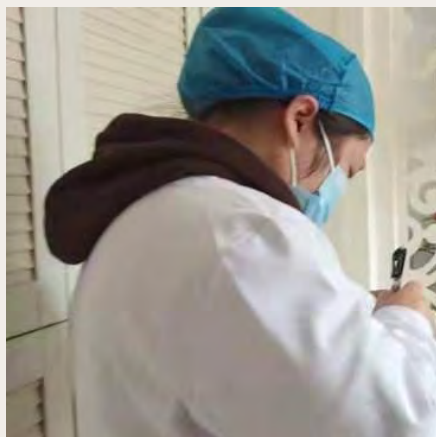
疫情结束，和师兄弟 再看绿道东湖

1月20日，国科大地球与行星科学学院、培养单位中科院精密测量科学与技术创新研究院（简称“精密测量院”）（东湖园区）2016级博士研究生张啸推开了在贵州安顺的家门，原计划在家待上一周便回，23日却听闻武汉“封城”的消息。

张啸与党支部成员合影



张啸（右）配合社区工作



作为“由汉返乡”人员，张啸第一时间向社区报备，积极配合当地防疫工作安排。他的妈妈是一名退休临床医生，在她的“指挥”下，全家自行居家隔离——戴口罩、测体温、吃饭分餐、用紫外线灯做日常病毒消杀；父亲是当地疫情防控小组的成员，由于儿子的“返乡”只能居家隔离、在线办公，14天隔离期结束后便立即返岗。

“要是我留在了武汉，去当志愿者，您同意不？”张啸边看新闻边问母亲，母亲却只回了句“不知道”。

“作为一名医务工作者，她肯定是支持我做志愿者的，但是作为一个孩子的母亲，她可能会反对。”他解释到，“但后来妈妈又说，她若在岗，便上一线。”



像张啸一样的精密测量院的研究生党支部书记们，除夕夜便组织党员同志对精测院在学研究生返乡或留汉详细情况进行了统计，并将同学们的居家状况每日一报院研究生处知悉；而且已有湖北籍同学加入了当地防疫工作队。张啸说，“不要认为我们的党建工作是在喊口号，危急时刻，研究生党支部真的可以起到战斗堡垒作用，党员同志们真的可以做到先锋模范带头作用。”

他还说起一位留守武汉的研究生处的老师，平时工作就十分谨慎小心，这次疫情开始后家里门窗缝隙都用透明胶封上了。但是在武汉硚口区防疫人手不足的时候，老师却背着家人“偷偷”参加了党员防疫突击队，负责棚户区的宣传和卡点工作。“老师说自己是属于胆小的人，但是疫情严重，确实没办法在家里面心安理得地坐着。”

武汉东湖绿道离精密测量院只有几百米，张啸说等疫情结束之后，要和师兄弟们一起再去把湖光云影拍给大家看，“疫情过后，大武汉依旧是大武汉，还要继续往日的美好和荣光。”

大年初三，武汉窗外响起的国歌声

如果不是这场肺炎疫情，坐落在中科院精密测量院小洪山园区附近的武汉大学（简称“武大”）应当是春意正浓的时节。国科大物理学院、培养单位精密测量院（小洪山园区）2018级硕士研究生田聪聪总是想起樱花盛开的时候，“在那里，珞珈山巅绿树成荫，东湖水畔波光粼粼，武大的樱花也正该抽芽吐苞，准备在游人面前绽放最美的花朵。”

然而疫情范围之广，发展之快实在是让人不曾意料，即使是回到湖北潜江的他也无法置身之外，“潜江只是武汉周边的小城，一回到家我便进行了居家隔离，

父母则以志愿者的身份加入到社区的疫情防控工作之中。”

1月27日，武汉封城的第五天，田聪聪的微信群里不断传开一条消息：“今天晚上组织唱国歌，晚上20:00开始，届时大家打开阳台窗户唱就可以了，晚8点，不唱不散！”

消息在和武汉息息相关的人群中扩散开来，随着夜幕降临，一阵阵歌声也响亮起来。慷慨激昂的《义勇军进行曲》和“武汉加油！”的呐喊声响彻云霄，身在潜江的他也像是回到武汉一般和他的朋友们共同进退。

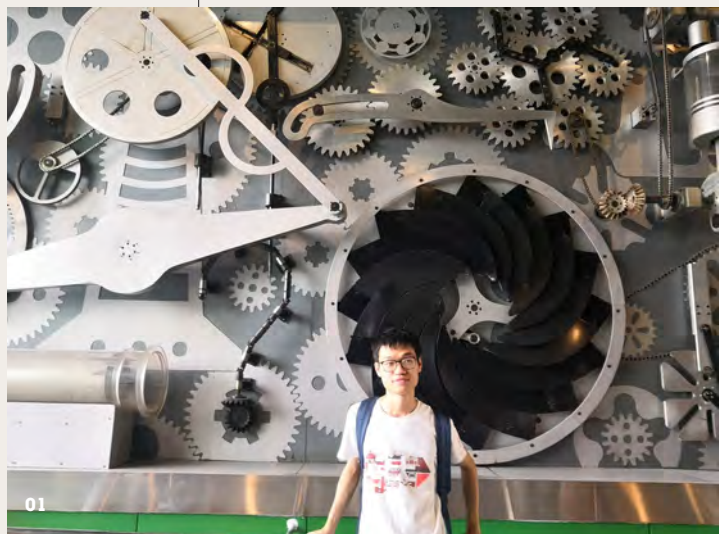
“最能代表武汉人民性格的，就是在大年初三的夜晚，武汉市民自发组织唱国歌了。在我看来，这体现了武汉人民面对疫情积极乐观的心态，以及对这场战役必胜的决心。”田聪聪坚定地说，“这些所见所闻，让我怀揣希望，也让我充满力量。只要假以时日，没有什么是不可战胜的！”

武汉的早樱开了。他说，待到武汉一切如常，他最想做的，是在武大最美的时节，赴一场樱花之约。

血脉传承的“逆行者”

武汉封城之后，无数医疗工作者、生命科学学者、以及工人纷纷收拾起行囊，再度离开家乡成为了支援武汉的“逆行者”，这些逆行者们的加入，大大缓解了抗疫一线的工作强度。

国科大生命科学学院、培养单位中科院武汉植物园2017级硕士研究生李仪的叔叔张晖，就是逆行者中的一员。当李仪从武汉



01 田聪聪
02 武汉植物园李仪在做志愿服务

姑娘，但她一笑起来眼睛还是弯弯的，从她的眼里，能看到一个平凡女孩闪闪发亮的坚毅和美好。

疫情期间让李仪感触最深的是身边普通人的普通故事。“我家人里有普通党员，在大年初一就积极响应上级党员优先的号召，去单位参加值班、疫情排查等工作；有医院检验科的普通医生，扔下家里不到一岁的儿子坚守在前线岗位，家族群里的自拍能看到她脸上被口罩和护目镜压出的印痕；有留守在武汉的普通职员，自我隔离结束就主动到社区报到，以志愿者的身份协助社区工作；有和我年纪相仿的兄弟同胞，返汉隔离结束没顾不上回家见一面父母就直奔方舱医院建设；也有普通的长辈，悄悄地在我家门口留下蔬菜、肉冻，走远了才发消息让我们去拿……”

假若是在平常日子里，大家不过都是在自己工作岗位上兢兢

业业工作的普通人，也许是在路上和你擦肩而过的粗犷大叔，也许是早点铺前排在你身后玩手机的卷发青年，也许是超市里吵吵嚷嚷要和你争最后一把芹菜的聒噪阿姨……可是在疫情面前，谁也没有退缩半步。“我觉得就是这份血脉传承的责任感，督促着叔叔义无反顾地成为了一名逆行者吧。”



每个人都可以发挥特长，贡献自己的力量

众多专家和医务人员驰援武汉，提出病人救治方案、研究病毒传染机理、研发特效药，与时间赛跑。国科大经济与管理学院2018级硕士研究生丰米宁所在的中科院武汉文献情报中心的部分老师过年期间也未曾休息。在疫情发生后，武汉文献情报

植物园回到河南驻马店的家中，叔叔却收拾起行囊，前往鄂州参与雷山医院的建设。

“叔叔2月1日准备出发，2月23日才返回，目前还在家附近的宾馆隔离。”李仪拿出舅爷给叔叔和其他抗疫前线战士的一封信，文字质朴而热烈，“遗憾的是像我这样的老职工，不可能再去拼搏，……不过当我得知战斗在鄂州雷山医院的3000名将士，我儿子张晖也在其中，我感到欣慰，虽然他走时没有给我打一声招呼，但我们理解他，支持他……”由于人手的严重不足，张晖所在的施工队只能24小时不间断工作，甚至连回复家人消息的空隙也少之又少。

叔叔是前线的逆行者，李仪是家乡的志愿者。

高强度的社区工作和每日在室外监测点的风吹日晒构成了李仪的日常，她穿着笨重的大棉袄、红马甲，戴着口罩，坚守在疫情防控监测点，暴露在外面的皮肤晒得黑了，乍一眼看上去竟认不出她是个那个皮肤白皙、面容姣好的漂亮



中心迅速组织了新型冠状病毒科技进展监测和情报调研攻关组，为新型冠状病毒研究和疫情应急防控提供强有力的信息情报支撑。老师们主动放弃春节休假时间，加班加点开展新型肺炎科技进展监测和调研工作；积极推广WebVPN服务，解决科研人员远程文献获取；系统收集整理新型冠状病毒肺炎相关和综合性领域免费学术资源；推出2019-nCoV科普知识汇编，供大众了解相关知识……

“他们是我的老师，也是为抗击疫情努力付出的科研人员，他们的行为令人尊敬、让人感动。”丰米宁说，“在国家遭遇困难时，每个人都可以发挥自己的特长、扮演好自己该扮演的角色，为国家和社会贡献一份属于自己的绵薄之力。”

1月30日，丰米宁去医院解除隔离时发现街上几乎没有行人和车辆，每个出行的人都戴着口罩，路边的店铺大多关闭，只有药店、超市还开着。“我的家乡从未如此安静，我知道，这是大家都在遵守防护要求，为早日结束疫情一起努力着。”

在家里留置的月余时间，丰米宁在家主要通过电话、微信、QQ、电子邮件等方式与老师沟通交流。“停课不停学，学习不延期”，努力保持学习状态。导师除远程布置适当的项目研究任务、论文撰写任务外，还鼓励她充分利用开放网络信息资源，加强专业知识学习，拓展人文、艺术、兴趣与爱好等各方面学习，提前做好开学规划。在家期间，她跟着妈妈学习了如何制作糕点，第一次做了蛋糕、千层、春卷和南瓜饼，“长大以后很少有机会这么长时间地和家人在一起，像是一下子回到了小时候。”



王雅琦

在微博上看到医护人员干裂发炎的手、脸上被勒出的深深的印记，丰米宁第一次知道被消毒液侵蚀、长期佩戴护目镜和口罩会让人如此“伤痕累累”，“他们中很多人都是90后，有些甚至比我年龄还小，但此刻都在前线奋战。这也鼓舞了正在求学的我们，要珍惜青春年华和大好的学习时光，用所学为国家和社会贡献自己的力量。”

丰米宁



胜利的曙光就在前方



疫情最严重的时候，每天有着几千例的确诊人数和新增疑似人数，每次看到这些信息的时候，国科大遗传学专业、培养单位中科院水生生物研究所2018级硕士研究生王雅琦都感叹：

“人类真是渺小而又伟大。这次我们被小小的病毒打得措手不及，但是我们整个祖国都团结起来与它战斗。”看到那些一线故事，王雅琦感动到落泪。

王雅琦所在实验室主攻藻类蛋白质组学，最长只能承受两个月自由生长的蓝藻是她最放心不下的，“受这次疫情影响，我们辛辛苦苦保存的试验样品和日日夜夜付出的心血很可能付之东流，但相比那些坚守在科研一线的工作人员，我们所承受的压力和辛苦就不值得一提了。”

“这次疫情给我们放了一个长假，这个假期长到足够让我们一点一点地反思自己。”她说，“当面对各种负面情绪、负面遭遇时，你需要一个强大的内心。高压情况下，更要学会排解自己，调解自己的心理状态，把精力集中在学习和健康的生活当中。”

在疫情期间，王雅琦积极参与疫情宣传工作，联系各高校推文，于中科院武汉分院研究生会公众号上发表《各个所学生的心声》等推文，并参与了由湖北大学牵头联合各个高校为武汉祈福的活动。

“作为非医学生、非病毒研究相关专业的研究生，我们只能通过线上的渠道做一些力所能及的宣传。”王雅琦说，“我们做这些宣传的时候都是满怀希望去做的，觉得胜利的曙光就在前方，一切都会好起来的。”

(作者系国科大记者团成员)

2020， 国科大不止战疫情

文 | 晁歌 宋夏 陈艳欣

2020年2月17日，本该热闹的校园依然冷清一片。明明是历史上的开学第一天，教学楼里却没有教授在讲课，实验室里也没有学生做实验。如果回到2019年底，那些正在做着年终报告和来年规划的院长们，绝对想不到2020年居然是这么一个“魔幻开局”，一场突如其来又来势汹汹的新冠肺炎，打乱了所有学院的预期规划。

“化”宅力为“学”力， “工”科研与课“程”

学校没有课堂，可课程早早地沿着网络，进入到无数学生的家中。2月17日下午，刚吃过午饭，材料物理与化学专业的任靖昭同学点开教务系统，屏幕中出现的是王建国老师的面容，一节“煤化学与煤转化利用”课，让他在家中同样受益匪浅，“老师的专业性很强，我在每节课结束提交一份报告，虽然开课时间不久，但了解到很多关于煤的知识。”

同学们知道，王建国老师是首次在化学工程学院进行授课，可他们不知道的是，早在去年，化工学院就意识到，近年国家重视煤炭资源的应用，在教学上也需要与时俱进。为此，学院特别请山西煤炭化学研究所前所长王建国担任特聘教授，为同学们开设煤化学方面的相关课程。

同时被引进的教师还有很多。据化工学院副院长李增喜介绍，为贯彻人才兴院方针、进一步加强师资力量和人才引进工作，化工学院在去年以内部分调动和人才引进的方式新增副教授2名，特聘教授1名，双

向双聘“青年千人”1位。

而去年，学院教师也拿出了好成绩。李院长认为，学院2019年的工作特色在于：化学工程学院张锁江院士主编的《绿色化学化工》、葛蔚研究员主编的《传递过程的多尺度离散模拟基础》，两本教材通过“化学与化工学科教材教学辅导书建设”项目申请；“资源环境化学与工程”、“绿色化学与化工”、“生物过程工程”三门课程通过“化学-化工精品课程”建设项目申请，并得到化学一流学科项目经费资助。2020年度，学院将新开设课程四门，并根据学生需求，未来将继续打造精品课程与精品教材编写。

在科研方面，3名校部教师主持了8项科研项目，并发表科研论文总数9篇。岗位教师署名中国科学院大学的文章有338篇。其中，40余篇选入化工四大期刊和JACS、Angewandte

化工学院副院长 李增喜



这是化工学院一直以来重视学科建设的成果。为响应国家“一流学科建设”，自2017年始，启动化学化工一流学科建设的相关工作。化工学院副院长李增喜介绍，为积极推进“一流学科建设”，考察学科建设成效，2019年进行了化学化工一流学科建设中期评估工作。学院为此成立评估工作组，进行自评，重点包括学科建设是否达到评估要求以及与相关计划的符合度，评估学科在拔尖创新人才培养、研究生两段式教育质量、师资队伍建设和、文化传承创新、科学研究和社会服务等方面取得的进展。评估工作于2019年8月底结束。

今年，学院将积极组织教职工参加各类培训，选派教职工参加校外的高质量培训，与国内高校同行交流学习，提高工作技能，促进学院的快速发展。积极开展课程调研，了解学生对课程的需求。努力发展科研实践基地，探索实践类课程的开展模式。

2020年正是大展宏图的时候。疫情横亘，化工学院步履不停。

Chemie International Edition等期刊。

在12月4日的讲座上，生物工程专业的宋竞毅满怀激动地挤在同学们中间，原来台上是她一直以来的偶像——曹则贤老师正在做科普讲座，这让这位学术追星族更是“嘴角疯狂上扬！”。她一向喜欢科普，还参加了学院组织的春分工程，给新乡的小同学做科普。

化工学院还有很多像宋竞毅一样满怀学习热情的学生，为满足他们的选课需求，学院新增了4门专业普及课。2019年，3门课程通过“化学-化工精品课程建设”项目，“过程工程中的计算机应用”被评为2019年校级优秀课程，“化工数学模型与方法”被评为2019

年院级优秀课程。此外还有“化工过程分析与应用”、“绿色能源化工发展与应用”等各类讲座，激发了化工学院的同学们的科学研究和社会实践的热情。正因如此，当疫情来临时，分析化学专业的甘忠桥虽在家中，却还想着“在2020年初可以参加线上课程，了解更多科学研究。”



努力发展科研实践基地，探索实践类课程的开展模式。

B

在疫情尚处于控制中的春季学期，远程教学使化工学院的老师、学生得以通过在线辅导等方式，尽可能地完成教学和科研任务。此外，为降低疫情的影响，化工学院第一时间统计学生各项数据，了解学生健康状况。

学生中也有不少人主动站出来，为战胜疫情做出自己的贡献。2104支部学生党员吴迪、彭坤，在疫情发生后积极参与自己家乡站岗守护志愿工作。正如宋同学所说，“2020年的开端是对全国人民和各个行业的一次考验，疫情严峻，迎难而上，向无私奉献的工作者致敬！”

面对这样的学生们，李院长谆谆叮嘱：“一定要认真学习！纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在同学们这个年龄，不仅要好好学习，也要注意全面发展。多学技能，将来必然会有用。”

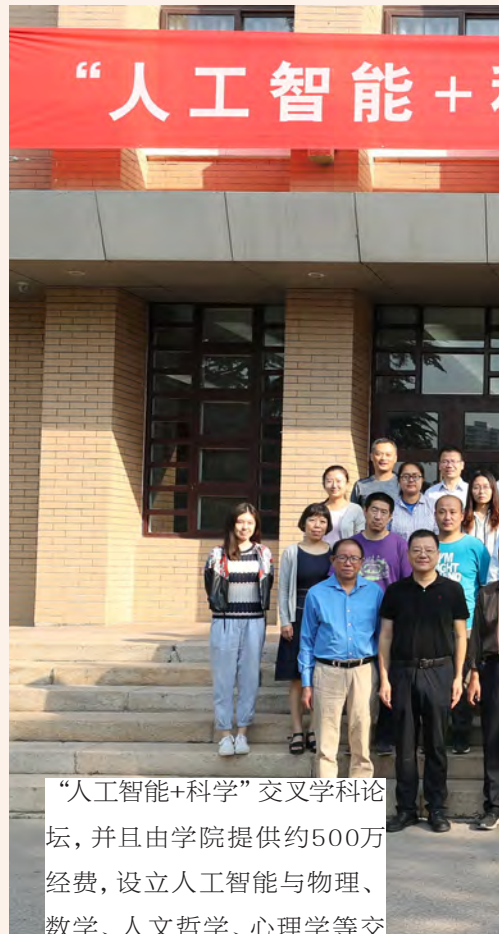
人工智能学院= 人工智能+一切

躲过了开学，却没能逃过课堂。2月18日一大早，社会计算专业的荆蓉蓉按照学校往常第一节课的上课时间——8时30分，开始了春季学期第一课“机器学习中优化模型与算法”。虽然物理空间上远离小伙伴，但是微信里的讨论依然热火朝天。她想着：“虽然没有办法去教室学习，但是网课的形式也给了我新的体验。”

这种对新鲜的事物持有开放的心态，或许是人工智能学院的“天性”。2019年，人工智能学院获得北京市高精尖学科建设项目的支持。依托该项目，学院率先在全校范围内发起



人工智能学院副院长 肖俊



“人工智能+科学”交叉学科论坛，并且由学院提供约500万经费，设立人工智能与物理、数学、人文哲学、心理学等交叉学科科研项目，用于在跨学科交流中实现新的突破。

他们也确实不负众望。在去年，人工智能学院师生共发表论文400余篇。有7位老师入选国家、中科院和北京市的重要人才计划，获国家科技进步二等奖1项，其他省部级奖励5项，9次获得国际顶级赛事或会议的第一名，新增2位IEEE Fellow。

面向社会、与企业合作，这样的开放思维囊括了学院的科研、教学和社会实践等



人工智能学院副院长肖俊集体照

各方面活动。2019年，人工智能学院与中国人工智能学会及人大附中共同发起，完成了3期公益性的“人工智能中小学师资培训”。按计划，2020年人工智能学院将与华为、百度等相关公司签订协议，进一步推动校企合作，完善教学平台的建设，构建产学研结合实验室，同时协助相关企业构建

“自主”的人工智能生态。去年在校内举办的人工智能创意大赛，2020年也计划要走向社会。

据人工智能学院副院长肖俊介绍，由于人工智能是近年来的热门领域，人工智能学院一直注重科教融合，鼓励学生结合现实需要展开课堂学习。在2019年教研室设置和课题

体系的优化中，学院结合人工智能领域的发展动态，新增5门人工智能数学基础、哲学与伦理等特色课程、前沿课程，使学生的培养更符合未来发展和国家需求。对于非全日制研究生也进一步强化了院所联合培养机制，“既符合人工智能的应用性特点，又进一步保障学生的培养效果。”

学院的苦心栽培，或许传达到了学生的心中。“我希望国家能早日战胜疫情，希望我们能早点开学。”计算机应用技术专业的刁俊淇感叹道。整个疫情期间，他始终担心身在武汉的姐姐，看到无数国人携手战疫，他深感“和平时期，科学就是国家的实力”。一想到身上肩负的时代市民，他一扫“家里蹲”的颓废，回到开学时的巅峰状态，积极对待网课学习。“我感觉在家上网课和在寝室听直播的感觉是一样的，还多了弹幕、举手功能，能感受到学校在为我们学生着想。”

人工智能学院的防疫工作持续进行，但疫情过后，学院依然要完成此前的“未竟



农学院冯锋副院长



之业”。今年，学院将着手打造精品课程，编写精品教材；从交叉学科的建设与人才培养的角度，筹划全球“人工智能+科学”的交叉学科研讨会；持续引进高端人才，将本院优秀青年教师送去国外进修培养。

肖俊副院长曾这样寄语学院的学生：“愿当代学子选择人工智能方向，不仅仅是简单地追逐热点和高收入，而更应

该在兴趣驱动下，担负起人工智能时代的责任与使命，努力提升自我，为解决我国在人工智能领域的短板和不足做出贡献，为缩短我国与美国在人工智能基础技术方面的差距做出贡献，为国家的人工智能发展做出贡献。”

“作为国科大学生，我感到了责任和担当。”面对疫情，人工智能学院的学生也回应着肖院长的期待。

耕行天下，强农新农

每到下雨天，没有带伞的学生或许会庆幸自己在教一、教二和图书馆的角落里，发现由现代农业科学学院投放的共享雨伞。在过去一年里，除了共享雨伞的投放，农学院亦投身于旧书环保传递、爱心捐赠藏区儿童等各种公益活动。

自2018年元月成立以来，年轻的农学院一直努力培养具有突出创新能力和国际视野的农业科技领军人才。

2019年，农学院首次开设“农业科学专题”科学前沿讲座，邀请知名科学家报告科学前沿进展；打造现代农学院科学讲座品牌“国科先农科技论坛”，邀请张福锁院士做题为《农业绿色发展策略与途径》的报告。讲座上座无虚席，其中就有遗传学专业的林德行。通过了解我国农业的发展历程及现状，他意识到我国农业需要提高产量和品质、减小环境代价。张院士团队的“科技小

院”用专业知识给农民带去实质性收获也使他深受鼓舞。

除了讲座，农学院同时在课程方面围绕“立德树人视角下如何加强农学院课程体系建设”开展了调研工作。为满足各一级学科研究生专业学习要求，2019-2020学年，学院开设50门课程，总课时数约为2100课时，授课教师约160人。为加强队伍建设，36位岗位教师由生科院、存济医学院、资环学院调整至现代农学院，充实了学院教学科研力量，并与依托研究所——遗传发育所共同引进“双向双聘”青年千人何康敏博士，开启了

人才招聘的重要一页。

面向2020，现代农业科学学院常务副院长冯锋提出：

“农学院将加强优秀教学科研人才，尤其是杰出青年人才引进，尽快建立主聘单位在国科大的专任教师队伍。加强学校重点建设的四个一级学科（作物学、农业资源与环境、水产学、园艺学）的学科建设工作，集中精力做好园艺学博士培养点申报工作。按照学校部署，认真准备第五轮学科评估。积极开展与国际顶尖的农学院的国际合作与交流工作，与其建立国际合作伙伴关系，提升国际竞争力和影响力。”



2019-2020学年，学院开设50门课程，总课时数约为2100课时，授课教师约160人。



D

农学院一直以“立德树人”为根本，学生们在多项文体活动中同样表现活跃。如“五月鲜花”活动中，话剧《农院新希望》荣获三等奖，“一二·九”合唱二等奖，校运动会的团体道德风尚奖等。

面对2020年突发疫情，农学院努力做好疫情防控与教学工作，同学们也在有条不紊地进行疫期的自主学习。夏逸若的培养单位是水生生物研究所，只参加半年集中教学。因为疫情，她无法如期开展实验。开学以来，她经常找导师讨论课题，打算利用在家这段时间阅读文献完成文献综述和实验方案初稿。

冯副院长和石东乔老师对学子们寄予了殷切期望：“愿同学们珍惜在国科大的宝贵时光，尽快适应研究生的学习和科研节奏；希望你们像海绵一样，努力向优秀的科学家们学习，多听名家讲座，博采众长，不断地使自己得到丰富和提高。”

人文学院： 格物致知，修身治国

过去一年里，人文学院在“明德讲堂”、学术研究、学科建设和课程建设等方面硕果累累。

2019年9月9日11点，在国科大雁栖湖校区国际会议中心的会场，杨振宁院士正在作报告。即使没排上座位，科学技术史专业的薛祺和舍友依旧在过道处站着听完了报告。第一次见院士的她们非常激动：“平时几乎不发朋友圈的我，那天也发了一个（朋友圈）作为纪念。”这不是杨振宁院士第一

次来国科大。早在同年4月29日，杨振宁先生做客“明德讲堂”，全场爆满，影响巨大。

“明德讲堂”是面向国科大研究生的人文通识教育讲座，由人文学院主办，邀请国内外知名学者前来国科大演讲，内容涉及科学、社会、历史、考古、文化、艺术等方面。现已举办600余场，过去一年中举办了80余场。“明德讲堂”给国科大带来了人文的气息，推动了科学与人文的交融，是国科大人文通识教育的品牌。

“我们人文学院今年在科研方面也取得了出色的成果。”人文学院的孙小淳院长告诉我们，2019年人文学院



人文学院院长
孙小淳

有教师在天文学史学科的国际顶级期刊Journal for the History of Astronomy上发表了论文。此外还有关于亚洲象、青铜器、陶瓷等方面的科技考古研究论文、2019年国际亚洲研究学者大会国际图书奖等成果。

在学科建设上，2019年6月国科大自主设立哲学一级学科博士点，人文学院得以承办科学技术史和科学哲学两个一级学科博士点。此外，学院组织了“科学史学科建设再出发”、“中国科学院与现当代科学”等学术研讨会。

周四下午，国会一楼大厅的沙发，薛祺与“科学传播理论研究”课程的李大光老师讨论问题。课程本在周五上午开始，但李老师为了和同学们讨论，提前一天到达雁栖湖。身为科学传播领域国内数一数二的人物，“他对待学生们非常好。”薛祺说，“只要有问题，他很乐意尽自己所能帮助我们。”课堂上，他用小故事夹带干货，“讲课非常有趣，听他的课很难走神。”他往往将最新的理论融入课程的讲述之中，他的话充满了思考和独特的见地。这与人文学院的“科教融合”理念不谋而合。学院一直鼓励教师开设新课程，在课程中融入最新的研究成果，展示



新的学术视野。2019年，有四位教师获“朱李月华教学奖”。

然而未来几年，人文学院需要解决人才断档问题。目前，人文学院35岁以下的年轻教师只有2名，“我们要通过引进人才改变这个局面。”孙院长强调。同时，国科大作为理工科学校，人文氛围尚有所欠缺，人文学院计划与理工科学院联合，做一些交叉学科研究与教学，共同实现国科大的科学精神与人文精神的融合。

应对疫情，人文学院第一时间与每位同学、老师取得联系、持续跟踪，并推出网络课程。从2月10日起，薛同学每周一、三、五的晚上都会打开电脑，满怀期待地想“这节课孙院长会带领同学们朗读哪篇文

献”。针对此次疫情，孙院长带着同学们阅读有关瘟疫、疾病以及历史上人们应对各种瘟疫的经验等内容的英文文献，既提高了学生的警觉性，又引导学生积极思考。面向全校同学，人文学院还新推出了医学史等网络课程。孙院长补充：“如果有人对疾病史感兴趣，可以顺藤摸瓜进行研究，拓展领域。这次新冠肺炎病毒疫情中有很多值得做研究的课题，这些课题涵盖了医学、人类学、社会学等领域，学院鼓励同学们尝试开展自己的研究。”

“希望国科大的同学们，能够参与人文学院的各项活动，让人文精神陪伴科苑学子成长。”孙院长满怀期望地说。

勇立潮头， 技术颠覆未来

未来技术学院在2019年发生了一件特殊的大事。

作为全国，乃至全世界第一个以未来技术命名的学院，它自诞生起就受到各方瞩目。随着国家越发重视未来科技，教育部要在全国挑选一些条件成熟的高校，推广未来技术学院的建设。2019年10月，学院受到教育部邀请，负责起草教育部推广未来学院在全国重点高校建设的通知。“这相当于国科大，或者说科学院，在整个国家的国民教育体系里引领了一个新的学科的发展。”胡中波副院长说。

E

生物信息学专业的陈少波仍然清楚地记得去年刚入校时的一节课。那是2019年9月17日上午10点整，在程京院士的《多学科交叉，促创新转化》学术报告上，老师讲述了他是如何从“人们在欣赏艺术品时会产生愉悦感”这一现象中找到灵感，并由此设计了一套理疗系统。同学们纷纷发出赞叹声。

学术报告是未来技术学院学子们的一门必修课。同学们的学科背景各不相同，受邀而来的老师们需要精心准备的报告内容，便于同学们理解。“老师们的讲解诙谐幽默，同学们听得也很轻松。讲座结束后，大家都会提出各种方向的问题，收获很大。”

所有科学家做的研究其实都是未来的、未知的，但不是所有的技术都可以称为未来技术。未来技术学院的宗旨就是聚焦于将来有可能颠覆人们的生活方式、思维方式的这些技术进行研究。学院目前所关注十几个研究方向，比如仿生材料、液态金属、未来交通、基因治疗等，都是从科学院二百六十多个方向中层层选出的。

未来技术学院特别强调学科交叉，因此未来学院的学生大都是专业各不相同的直博生，培养单位多达二十多个研究所。陈少波作为学生，对此深有体会：“学院每周至少会举办一次学术讲座，领域跨度很大，包括生物、化学、电子、交通、材料等领域，而且每个同学以后的研究课题都需要具有不同学科交叉特性。”在疫情期间，未来技术学院的学生们还需要完成一个具有学科交叉特征的报告作为文献阅读课的作业。“较于其他学院，未来



未来技术学院
胡中波副院长

技术学院的课程和作业有一定的挑战性,但这很符合学院的培养目标。”


胡院长介绍,2019年学院首次对每一个教研室进行考核,根据考核和评估的结果,剔除若干研究方向,实现了科研方向的“有进有出”。在新的一年里,学院将延续此方案,严格、绝对地按照所有的规程,面向所有方向的研究室,未通过考核的将直接淘汰。

面对疫情,未来技术学院第一时间成立防控小组。由胡院长任组长,安排教师和学生摸排工作,并确保教职工、学生在工作学习上的正常进行。学院还发动学生党员和学生干部为每位学生建立台账,了解学生的每日动态,尤其关注湖北籍的8名学生。

陈少波的家乡正是湖北宜昌的一个乡镇,比武汉、孝感等重灾区情况要好一些。疫情发生后,他每天都在关注新闻,看着日益增长的数字很是揪心。

“我所在的课题组方向是生物信息学,疫情爆发后,课题组的老师取消了休假,大年三十

仍在工作,终于在1月29日发表了最新的工作进展,即通过某种计算方法鉴定出了10种潜在的商用2019-nCoV蛋白酶抑制剂。相关临床验证也在进行。”他回想起导师王秀杰研究员平日的教导:“大家平时多学些本领,关键时刻冲得上去,就是对国家最大的贡献!”

正如胡中波副院长寄语本院学子:“我们一直鼓励大家,也是身体力行地带领大家站在科学的最前沿。但是,最前沿碰到风险和困难就会比较大。此时不要怕,我们肯定能到我们去的地方!”

(作者系国科大记者团成员)



UCAS

心理中心

点亮启明灯

文 | 贾慧珍 晁歌 陈艳欣



雁栖湖校区的心理健康中心

这一天是小豆同学在家自我隔离的第30天。

一觉醒来，已经是下午2、3点了。明明已经睡了12小时，但仍觉得身体上、精神上都无比疲惫。她不想吃饭，也无心学习，看着新闻

里无数志愿者前仆后继奔赴战疫前线，心中也没有半分波澜。东摸摸，西看看，时间一晃便到了晚上上课的时间。看着屏幕上的老师喋喋不休，2个小时过去后，好像又什么也没有记住。

夜晚，她的目光在夜色中涣散，开始回忆起刚放假几天时的兴奋，想到30天以来，自己行动的最大路程就是到楼下取快递送来的青菜，想到写不完的论文和渺茫的未来……千头万绪，她一时难忍，泪如雨下。

“哒哒哒哒……”手机屏幕亮起，是小豆的好友大米打来电话。

大米在了解了小豆的现状后，突然想到之前学校心理中心开通的在线心理辅导服务。于是，大米一边询问小豆信息，一边打开手机上“国科大心理APP”，点入“心理预约”，填写小豆的相关信息及求助需求。之后，心理中心分配的专业咨询师通过视频会议，给小豆提供不少建议。

大米鼓励小豆，即使无法外出，也要积极地看待生活。在大米每天打电话的督促下，小豆拿出新年任务清单，制定作息时间表，从此规律作息、按时起床，按时上网课、看书学习，每天定期锻炼、按

时吃饭……渐渐地，她找回了正常的生活状态。

小豆的故事并非是个例。借着疫情，一大波人理直气壮地过上偷闲日，“终于到了躺在家里就是为国家做贡献的时候。”或是躺着，或是坐着，他们懒懒散散地刷着朋友圈，心中窃喜油然而生。可是，这样的日子持续不久，很多同学试遍躺姿却睡不踏实，手机电视不停地刷也没有了乐趣，和朋友聊天吐槽已经词穷乏味。有的同学开始把注意力转向了自己的科研内容和学业进展，以往想要逃离的实验室，现在却充满了无限的吸引力。诸多因素成为同学们心中焦虑的来源。

原来，除了带来身体上的疾病，疫情还会威胁人们的心理健康。为了应对疫情中存在的心理健康问题，中国科学院大学心理健康教育中心（以下简称“心理中心”）为广大师生及社会大众提供专业的心理健康服务。

学校的学生心理健康工作团队涵盖心理中心的专职教师，以及各学院/各培养单位的心理辅导员、联络员和各班级的心理委员。他们协同工作，积极从事心理健康的宣传教育，提供心理健康咨询与心理辅导，在此次新冠

在此次新冠肺炎病毒肆虐的当下，他们时刻准备着，为可能存在的心理问题提供预警、干预和应急处置。



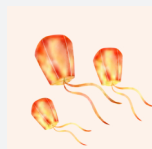
中国科学院大学心理健康教育中心主任肖斌

肺炎病毒肆虐的当下，他们时刻准备着，为可能存在的心理问题提供预警、干预和应急处置。

“启明灯”

疫情爆发后，心理中心的肖斌主任一直紧密地关注国家和学校防控疫情的工作部署。1月底，他向学校提出建议：“在全国上下抗击疫情的特殊时期，非常有必要发挥心理中心的专业能力，开展远程心理援助工作，为我校在疫区的师生送去‘定心丸’，为我校所有师生送去‘稳定剂’”。

这个远程心理援助工作很快得到批准，被命名为“启明灯”。正如海上的灯为漂泊无依的船指引港湾的方向，“启明灯”项目意味着，心理中心希望能够在疫情的阴霾中，为恐慌、焦虑、迷茫、愤怒的人们点燃一盏明灯，送去一点光亮，送去一点暖意，送去一点希望。



1月31日,中国科学院大学发出一封面对全体师生员工的公开信,呼吁师生关注疫情期间的心理健康问题。

2月1日,心理中心升级了原有的24小时心理援助热线4006-525-580,开始面向全校师生提供中英文电话接听。不仅可以满足国内学生的紧急求助,而且可以为我校日益增多的留学生提供心理援助。

负责国科大留学生心理健康的潇悦文老师总结,由于语言障碍和文化差异,留学生往往面临跨文化冲击、思乡和社会人际关系建立困难等情况,部分学生会出现抑郁及躯体化疾病等问题,需要理解他们在心理问题上的特殊性。

此后,心理中心在“UCAS启明灯”公众号上,发布心理健康知识、自我训练调适的科普文章,让广大师生能够在疫情中自我调节压抑的情绪。

在“国科大心理APP”上,心理中心面向全校在校学生和老师,提供心理咨询预约,并依托“科技云会”为同学们提供一对一的视频心理咨询。有时,心理中心会组织进行远程团体心理咨询,通过网络将同学汇聚在一起,借助团体的陪伴与倾听,缓解压力、调适情绪。

身为国科大的一员,心理中心同样有着用科学知识造福社会的使命感。“启明灯”项目不仅服务国科大本校全体师生,还面向广大的社会,为战斗在一线的医护人员及其他工作人员提供公益心理援助。

2

C A S

挽救生命、守护心灵

“启明灯”项目依托的24小时心理援助热线,正式完善于2019年10月21日。截至年底,心理中心在2个月的时间里,已接收紧急求助电话近200人次,在不知不觉间已经抚慰了无数受伤的心灵。

“心晴的时候,雨也是晴。

心雨的时候,晴也是雨。”

这句话出自汪国真的散文诗《雨的随想》,生动地揭示了心理健康的作用。当心情好的时候,世界也变得开阔明亮,生活也变得更有动力。对学生而言,心理健康能抵御心理疾病、提高学习效率、完成学习任务、提高人际交往水平、生活质量的意義。钟南山院士曾于2018年10月在面向公众科普的“院士大讲堂”中提出,健康的一半是心理健康,疾病的一半是心理疾病。

在中国科学院大学2019年心理健康工作会议上,董军社副校长明确了心理健康教育的定位。不同于虚无缥缈的夸夸其谈,思想政治教育是一个有着切实学科内涵的专业工作,包括思想教育、政治教育、道德教育、心理健康教育。其中,“心理健康教育是思想政治教育的基础”。

由此可见,心理问题与身体健康、思想教育息息相关。而心理中心的主要工作,就是用自身的专业,为全校师生提供心理服务,守护全校师生的心理健康。

“如果能到一个新的环境,我要把生活安排得和从前不一样还是一样?”

“在一生中,我是否总觉得我能达到自己所预期的目标?”

.....

(自左向右)史习、葛怡、肖斌、潇悦文、常梦宁



这些问题似曾相识，而这并不是错觉。这些题目来自于开学之初，国科大2019级学生在心理普查中的一系列测试题。

这是心理中心首次使用手机程序进行新生心理普测，共1.4万余人完成了该普测，其中500余人被纳入重点关注。此外，5个咨询室全年为学生提供咨询服务4000余小时、开展咨询约3500人次、处理危机个案90余例、开设“知心”系列主题讲座近50场。为博采众长，做好国科大心理健康工作，心理中心的老师们前往全国50余个研究所和学院，与学生、导师代表、研究所领导和教育干部进行座谈，了解他们的心理困扰和工作经验，并据此完成《中国科学院大学学生心理健康工作指导意见》，11月11日经审议通过。

此外，心理中心还有各类形形色色的活动。在教育教学上，心理中心与心理学系、心理学所密切合作，配合“人格心理学”、“发展心理学”选修课为学生提供实践机会，并在本科生中开设“大学生心理健康”的必修课。活动实践上，本科生的“果壳心理”和研究生的“心理社”两个学生社团不断在推广相关活动，在5月25日（“5·25”拟音“我爱我”）举行“心理健康节”，在11月22日（“11·22”形似两人陪伴）举行“朋辈互助日”等。



肖斌作为心理专家在北京市卫生计生热线提供心理咨询

U C A S

我们这个校园

人生在社会中，精神和思想往往都会带有时代的烙印。如今在国科大的研究生大多是90后，本科生已是00后，不同于亲身经历国难兴亡的先辈，现在的学生面对的是全新的社会环境。高随祥副书记在心理健康工作会议汇报中总结如今学生的心理特点：

“强烈的个体化意识引发了去参照性，过强的反思性导致了过度怀疑，经验的封存阻隔了真实的感知，自恋的文化造成了选择的无所适从，这些更容易使得部分学生在学期间，出现迷茫、焦虑、无助、自卑等情绪。”

去中心化的时代特征加剧了迷茫。这个时代的年轻人，不再有同样的偶像，不再有同一个目标，需要开始思考人生的方向，选择太

多便容易无所适从。对于刚上大学的本科生而言，离开原有的城市，需要适应新的环境。离开了外部规划的高考生涯，要学会自己规划日程和生活。对研究生而言，本科时期的困惑被带到新的人生阶段，与研究生阶段需要面对的婚恋、科研、就业等现实焦虑叠加在一起。

导师与学生之间的非对称关系往往容易诱发学生心理问题。一说“导师虐我千百遍，我待导师如初恋”。对一些研究生而言，“老板”掌握着“生杀大权”。师生间不当的行为、不良的沟通，往往可能引发现实矛盾，进而诱发心理问题。

同学之间的交流可以及时发现并解决心理问题。但研究生阶段，每个人不同的生活节奏，舍友、朋辈之间的关照和提醒变少。回研究所后，科研成为生活重心，环境

相对封闭,也不利于缓解压力和不良情绪。

从事8年国科大心理健康工作的肖斌主任直言:“国科大是一所研究型大学,理工科的学生居多,比较闷,情感也比较压抑,需要带动并激发起他们内在的动力。”

同时,国科大分散的教育布局,有限的心理中心专职教师和流动性强的学院教师队伍等复杂的现实情况,也对心理中心的工作提出了挑战。

因此在2020年,心理中心将继续开展各方面工作,包括落实《指导意见》、建设网络平台、丰富教育形式、定期心理筛查、培育良好师风、加强园区安全防控等。其中一项重要工作,是开发建设心理健康线上系统。

现在,学生已经可以通过手机端APP,进行心理测评和心理咨询预约,未来还将提供心理自测自助、心理健康知识科普、各类心理活动内容。



4 UCAS

微热有光

毛泽东主席在《同绥远负责人的谈话》中说,思想政治教育“不能下大雨,要像下小雨一样才能渗透进去。”心理健康工作也是如此,不仅需要临时的干预,更需要长期的浸润。每一点一滴的微热,都将在孤独的心中点亮光芒。

仔细想想,你现在一般和谁讨论烦恼?

小的时候,有心事和家人说。长大后,和家人之间往往是“报喜不报忧”,因为家人往往无法理解我们面对的苦难,也很难切身处地地提出可行的建议。因此,同学之间、同辈之间的关怀,往往更能使人走出心灵的阴霾。

心理委员的设置、“11·22”同辈互助日等活动便是充分借助学生的力量开展心理健康活动。心理中心的“微热有光”热线团队中,有一些来自“人格心理学”选修课的学生志愿者:

“在实际志愿的过程中,我发现并不是每个人都



国科大心理援助热线志愿者培训第一期 肖斌现场培训

像在现实中见到的那样完美。他们也会失落、会崩溃，并不想让周围人知道。我在实际志愿的过程中，可以帮助到他们，我感到十分的开心。”

不滚烫、不冰冷，温暖刚刚好。这是葛怡老师在“微热有光”项目中一直在贯彻的信念。

“我想过要来这里帮助别人，但是，在这里我

最先帮助到了自己，成长了自己，温暖了自己。”一位学生志愿者曾对葛怡倾诉，认为“微热有光”让自己在雁栖湖的日子变得更有价值。葛怡迄今还记得那位学生认真专注、年轻而不失担当和勇气的面孔，在无数个夜晚，都让她的心中充满温暖和希望。

心理中心的常梦宁



国科大心理援助热线志愿者培训第一期



心理中心教师葛怡为“微热有光”团队的学生志愿者提供培训



中国科学院大学2019年心理健康工作会议

老师提出，心理委员和心理联络员是学生、教育干部队伍能够最快、最早发现心理异常与危机的有效力量，也是稳定和促进学生心理健康发展的基础力量。

学生谈及参与心理健康工作的原因：有的是感兴趣，有的是喜欢帮助别人，有的是因为一直以来都担任心理委员，也有的是因为之前接触过他人心理异常的情况，希望自己在之后的生活中再遇到这种情况时，能够为别人做些什么。

肖斌主任鼓舞“启明灯”项目的志愿者：“我们就像医生，希望医院永远是空空荡荡的，没有一个病人来。我们就像军人，希望永远没有警报响起，没有一个敌人出现。这就是我们心理援助团队的价值，我们如同启明灯一般，不动如山，微热有光，给人们希望与信心。”

正如《热风》所说，“有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

心理中心的师生们正用自己的行动，走进每一颗“心”的世界，点亮国科大之光。☞

(作者系国科大记者团成员
摄影/杨天鹏 葛怡)

国科大的疫情防控阻击战

文 | 马赫

刺鼻的消毒水气味又开始蔓延。

在中国科学院大学（简称“国科大”）雁栖湖校区的一栋宿舍楼里，物业大爷背上背包，戴上学校发的口罩，开始他一天的工作。按照要求，他需要多次用75%医用酒精擦拭楼梯扶手和门把手，并在楼道、走廊、卫生间喷洒500mg/L的含氯消毒水，将公寓楼道等公共区域开窗通风。宿舍的学生大多都已经放假回家了，楼里显得空空荡荡。

此时，在校坚持工作的校区办公室、物业服务、食堂、保洁、保安等约800人。在校教师除了必要的值班人员外，其他暂时准备远程教学，不到校。未经学校批准，校外学生一律不得返校。各校区实行封闭管理。

这场疫情防控阻击战，在国科大打响。



全面部署 全体防疫

庚子年新春，新型冠状病毒肺炎疫情的全国范围内爆发，国科大早在北京市启动一级响应之前，第一时间启动应急响应，成立疫情防控工作领导小组办公室，由李树深校长担任领导小组组长，全面负责学校师生疫情防疫工作

的统一协调和指挥。同时成立医疗保障组、后勤保障组、教学保障组、学生工作组、教师工作组、宣传与疫情工作组，分别由分管校领导任组长，相关部门负责人任副组长，明确工作职责，各工作组按照领导小组统一部署，紧张迅速地肩负起自己的责任，积极采取有效措施，全力开展疫情防控工作。全校师生即刻认识到防控形势的严峻性和紧迫性，严格

- 1 高随祥慰问春节坚守岗位的员工
- 2 校领导慰问留校学生
- 3 邱文丰(左一)领队检查
- 4 公寓登记学生信息



遵守和落实疫情防控有关要求，坚定信心，全力配合。

学校非常关心重视留校教职工和学生的心理状态和卫生安全，校领导多次慰问看望，多方面了解在校教职工和学生的生活情况。春节期间，国科大党委副书记高随祥一行代表学校走访慰问了玉泉路、中关村、奥运村、雁栖湖四个校区的师生员工，叮嘱全体人员重视疫情，做好防护，

共同度过一个平安祥和的春节。见到春节留校的学生，高随祥嘱咐，“注意安全，多与家人联系，要把这个春节过得勤勉、有意义。”

假期期间员工短缺，自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，数百名教职员工放弃假期，坚守一线。各部门按照学校工作需要安排员工逐步上岗。

国科大总务部部长邱文丰得知疫情爆发的消息后，迅

速投入到防疫工作中，带病上岗，通过微信、电话、邮件等多种途径联络总务部各部门，第一时间为学校的疫情防治提供安全、医疗、饮食、交通和后勤保障。他说：“在这样的岗位上，我们就要做好自己的事。”

越是危险越要冲在前面，病情稍有好转，邱文丰与后勤在岗员工们尽一切可能采购、调配防疫用品，保障国科大教职工和学生的学习生活和卫生安全。巡视四个校区的防疫工作，统计数据，每天按时报送疫情预防工作信息报表，并与教务部、人力资源部、各院系沟通，对学校的教学和科研等工作提供保障。

“面临的最大困难是担心大量学生和教职工返校后隔离房间不够、防疫物资缺乏。”雁栖湖校区管理办公室副主任李国梁表示，“学校层面针对疫情防控做了很多工作，向每一个学生和教职工传达了防控的要求；我们也做了不同的隔离应急方案，包括学生宿舍隔离方案和教职工返校的隔离方案，在总务部的层面通过各种渠道采购各类防疫物资，并集中调配使用。”

在校领导的全面部署下，国科大人全体防疫。一个个坚守在校园里的国科大人在大疫之前组成了一支支防控队伍。

雁栖湖校区科住物业副经理温艳德感叹，“其实这种情况下领导们都可以不用亲临现场，但是他们都在。我们的工作遇到困难，他们立即亲临现场指导。”物业服务各专业主管级以上人员也都一直守在现场。温艳德总是带着大家一起干，冲在最前面，一线督战，他说，“管理人员必须做到‘身先士卒’，员工就知道领导跟我们在一起呢，面对危难，就都没有那么恐惧。”

根据2月15日统计数据，京区集中住宿学生636名，其中包括近半数的留学生。国科大玉泉路、中关村、奥运村、雁栖湖四个校区留校学生433人。为保证每个人的安全，所有人都成为了这场疫情防控阻击战的参与者。

面对千余人的在校人群，邱文丰说：“我们的目标是在校内不出现任何一例交叉感染。”

紧张繁重的工作之下，邱文丰不愿提及自身在防控工作中的辛苦，而是因所有正在抗击肺炎疫情的国科大人感到骄傲和感动。“这些工作人员实际上是最容易被感染的，但我们都是经历过2003年‘非典’的人，抗击疫情比较有经验。希望大家都稳住心，沉住气，共同把这场‘战疫’挺过去。”

全心投入 全力以赴

李国梁主要负责校园后勤运行维护和楼宇管理，年前他与妻儿回广西老家陪老人过年，疫情发生后，他立即改签1月27日的机票飞回北京，28日回到雁栖湖校区开始工作。

“疫情来势汹汹，传播速度极快，又赶上春运这个大规模人口流动的时间点，这要是放在其他任何一个国家都是不可想象的事情。中国人民越是在这种危难时刻，越是能爆发出巨大的力量，全国上下甚至是全球的华人都拧成一股劲，共同应对。”李国梁说，“这段时间，我接触到的更多的是一线的工

作人员们，我们的保安员、保洁员、楼管员们。他们是最最普通的人，干的是最最普通的工作，但是他们一样是全中国人民中最不可缺少的一份子。他们的文化程度可能不高，对于疫情



5



6

和病毒的科学理解可能并不多,但是在这种时候,他们并没有退缩,反而承担了更多的工作,他们心里不是没有恐惧,但是最基本的责任和担当使他们一直战斗在第一线。”



7



8

- 5 保洁进行垃圾分类
- 6 代理绿植的工作人员
- 7 物业进行校区消毒
- 8 红外测温系统

在这种时候,他们并没有退缩,反而承担了更多的工作,他们心里不是没有恐惧,但是最基本的责任和担当使他们一直战斗在第一线。

1月23日,第一个学生杨光(化名)从湖北返校。刚准备回家过年的国科大雁栖湖校区公寓主管陈洁,因为这个学生的返回而选择留下,从那以后,她一天都没有离开过学校。

1月26日,第二个学生返校,因恐慌而情绪激动,不愿与任何人同住宿舍,值班员们赶紧在半夜11:30把库房收拾出来供学生隔离居住。后来陈洁想起当时那个紧张、害怕的青年,笑着说:“学生再害怕能有我们害怕吗?但是大家都害怕的话,这工作就没法做了。他们既然从家里来到学校了,就要相信学校,配合校方的管理,只要回来我们就伸开双臂接纳他。”

2月9日,随着一张《解除医学观察通知书》交到手上,杨光同时收到了来自陈洁长长的嘱咐短信,14天的隔离期结束,杨光在社交媒体上发“这是这些天来最高兴的事儿”。截止到2月23日,国科大雁栖湖校区的在校学生中有中国学生20人,100多名留学生陆续回国,留学生还剩下64名。

每个公寓安排8个人值班,再轮换3到4个人轮流负责公寓楼的清扫和消毒。在校学生统一在1公寓集中管理,公寓值班员每天询问、登记学生的健康状况,了解每个学生的在校情况。从早上8:00开始,他们监测每个学生的体温,在单元、楼道发放口罩、消毒液、纸抽,准备废弃口罩回收箱,进行垃圾分类,按时消毒摆渡车,日复一日地重复工作。

公寓管理人员们怕学生有心理负担,每天都与返校学生沟通,春节的“年货”都拿给学生们吃。有的值班员上班的时候把家里的苹果都带过来分给学生,卫生纸、桶装水都想办法配备好,处在隔离期的学生不能出单元门,食堂师傅就把饭送到楼下。原本只有周二和周五值班的校医得知学生身体不适,特意在非工作时间从北京市里赶回怀柔给学生看病……

“不只是在危急时刻,平时对大家的要求也是这样。”陈洁说,“雁栖湖年年都迎来一批新生,从迎新那天到学生

在校的每一天，雁栖湖校区的所有工作人员都无时无刻地关注着学生的健康，保障着学生的安全。”

一直以来，陈洁都把学生当作自己的孩子看待，“不管他们是小孩子还是大孩子，是在家里还是在学校，我都发自内心地喜欢他们，希望他们平平安安的。无论有没有疫情，接过行囊，国科大就是他们的家。”

国科大四个校区每年假期都会无偿地派专人给教职工和学生代管绿植，今年代管大小盆栽达到1300盆，分布在东西校区各大教学楼和公寓楼里的不同地点，由于延迟开学，每日东奔西走照顾植物成了一项艰巨的任务。不过今年，值班人员还有一项特别的任务，学校开启网络教学，学生在家缺乏学习资料，值班员们按照学校要求自发地帮学生远程传输文件，快递电脑、证件、资料，保障学生在家也能学习科研。

员工们都希望疫情尽快结束，同时他们也时刻为学校恢复上课准备着。温艳德说，“新的学期，我们随时准备把校区、公寓楼、教学楼、办公楼打扫得一尘不染，开学之时，一个整洁的校园等待着同学们回归。”

全副武装 全民皆兵

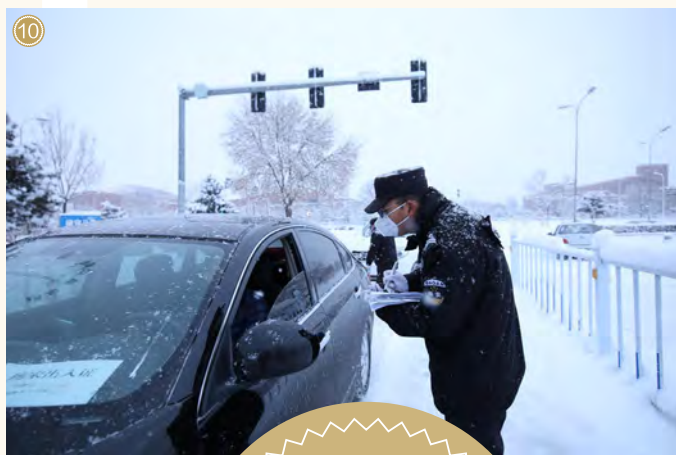
国科大4个校区门口都架起红外测温系统，对所有进入校区的人员进行测温检查，为学校竖起第一道安全屏障。每个校区每个岗位安排6至10人，24小时执勤。国科大雁栖湖校区是第一时间封校的，在雁栖湖校区西区保安队长张锋的带领下，全面封锁校区，把控大门，将东校区院墙加高，保安们沿着学校外墙巡逻。学生和教职工从食堂打包餐食回宿舍就餐，食堂按照北京市最新卫生要求进行操作和消毒，严把进口关。

出入学校的学生并不多，红外测温系统主要是为了检测值班人员的体温。学校的水、电、暖、食堂等等都要正常运行，总计进出雁栖湖校区的值班人员达到227人。雁栖湖校区管理办公室负责人卢柯说：“就怕来往的值班人员感染，也怕他们传染给学生。”

雁栖湖校区管理办公室副主任卢柯主要负责校区安全和林区防火，这个假期他没离开过雁栖湖校区一步，值班期间，他总是想着“学校园区还有什么事要做？我能再做些什么呢？”疫情爆发时，卢柯也第一时间做出响应，联系护林防火



9



10

- 9 值班员检测员工体温
- 10 保安人员登记车辆信息
- 11 洪宁云（右二）参与社区工作
- 12 国科大学生走访登记租户信息

的值班员在家隔离，自己留在校区内，每天一忙忙到半夜。

紧急进入戒备状态，让国科大一时间来不及准备齐全所有的防护用具。危急之下，国科大安保办公室高宇锋第一时间冒着被感染的风险，跑了怀柔几十家药店买了几百只口罩

分发给校内值班人员。买不到护目镜，卢柯就拿出平时护林打草的护目镜分发给校外巡逻的保安队员们。逐渐地，洗手液配上，手套配上，消毒液配上，国科大在校值班人员每天全副武装，严防死守，为了实现“无一例交叉感染”的目标。

高宇锋提起这场“冒险”时内心平静，“作为负责校区安全的保卫人员，保证在校师生的人身安全是我的岗位职责，是我应该做的。等疫情结束后，那时候也春暖花开了，我们会更好地为师生做好服务和安全保障。”

在进一步做好疫情防控工作的同时，国科大也按照北京市委教育工委和中科院党组的有关要求和部署，做好了教育教学和科研工作安排，开展在线远程教学、线上办公、全体导师网上指导学生、在8月至10月份之间增开一次学位会、开展线上宣讲会、招聘会、双选会等，力求对学生的教学、科研、毕业、就业等工作的影响降到最小。

中国科学院（简称“中科院”）各个研究所也迅速进入紧急抗“疫”状态，各研究所以各年级、各党支部、

各实验室等为单位，每日组织学生打卡汇报自身健康情况，逐个联系建立台账，及时通知疫情相关信息，许多研究所开通了WebVPN，方便师生在家查看数据库。除了科研工作，国科大的学生在家里做疫情科普、当社区服务志愿者、自发组织募捐、联系留学生进口医疗物资、为武汉写歌、录制加油视频等等，一场新型冠状病毒肺炎疫情防控阻击战，让国科大人全都化身“抗疫战士”，全员戒备，共渡难关。

远在青海省西宁市城北区的盐庄村，国科大2018级化学科学学院的硕士研究生洪宁云（培养单位：中科院青海盐湖研究所）开始了他一天的工作。作为社区服务志愿者的他，早早起床跟着村委会一起挨家挨户核实租户的个人情况，之后他守在村口，盘查进出车辆，村民路过时跟他聊上两句。

问及洪宁云在严峻的疫情形势下挺身而出做志愿者的感受，他觉得这只是一件很平常的事，许多年轻人都报名了志愿者。“只是和家乡人聊聊天，和许久不见的小伙伴见见面。我发现当初那些小不点如今都长成大学生了，我都快认不出来了。”

（作者系国科大记者团成员 摄影/马赫 洪宁云 张锋 温艳德等）



11



12

编者按：

“新冠病毒”如同一场黑风暴，席卷全国，让2020庚子鼠年春节变得无比沉重。封路、封城、延迟复工、延迟开学……这些未曾见过的字眼一次次挑战着毫无准备的人们。病毒的阴霾下，被困家中的窘境下，国科大学子毫不松懈，他们学以致用、以善良，正直，责任，担当体现了新时代的大学生在危难时刻的思想境界！



疫情下的国科大学子

文 | 刘平平 马赫

“我的水稻苗不会干死吧！”“我刚动过手术的小鼠要挺住啊！”“年前花了几周调试好的仪器，准备年后做实验的看来没戏了。”“马上毕业了，我缺的实验可怎么办啊！”中国科学院大学（以下简称“国科大”）在发布推迟春季开学时间当日，笔者朋友圈

一片“哀嚎”。

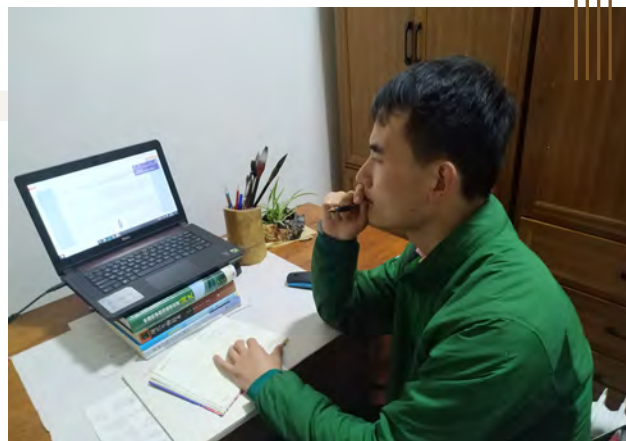
而随着疫情的加重，笔者朋友圈逐渐变为“恨自己不是学医的！”“核酸检测我也可以做，需要的话我随时可以去武汉！”“团队计划做拟合曲线预测疫情走势，现急需数学专业同学！”以及各种科普和辟谣等。



学生们为武汉加油

在哪都逃不过工作汇报

“我每天都在祈祷我动过手术的小鼠们能挺过去。”来自中国科学院（简称“中科院”）动物研究所的娄树磊说。不同于其他大学，5万国科大学子大多都已通过一年的集中教学完成课程学习，他们的工作主要是在实验室进行实验研究，而延期开学无疑给他们的实验进程带来很大挑战。尤其以动物及植物为研究对象的实验，因为实验材料具有生长周期，一旦死亡或受损可能几年的努力也会付之东流。“所幸，动物所及各个实验室共同努力，在京管理、工作人员主动担任起照顾实验材料的工作。”娄树磊悬着的一颗心终于放下来了。



娄树磊

自1月26日国科大发布推迟春季开学时间通知起，5万国科大学子于家中待命。面对可能会丧失的实验材料，被迫推迟的实验，可能会延期毕业等难题，他们并没有自怨自艾或是怨天尤人，而是集合所有可利用的资源，以积极的心态投入到学习和工作中，做到“宅其身、抱道行”；面对这场没有硝烟的“战役”，他们秉持“致大尽微、家国天下”的信念和担当，即使自己不能发光，他们也要在茫茫的大地上积蓄力量，烘热这片土地，为发光者继力。

疫情下的国科大学子

“实验被推迟是在所难免的，这时就要抓紧做实验外的事情，比如：实验数据的分析处理、一直没时间写的论文也要尽快完成。”娄树磊停了停，笑着说，“现在才知道在所里下载文献是多么方便的事。不过后来中国科学院文献情报中心向院内读者免费提供文献传递服务，不然论文真的很难完成。”

来自中科院植物研究所的耿僖梅刚开始在家学习时学习效率很低，“毕竟家里学习氛围比不上所里。”但她迅速调整状态，“将作息调整到和在所里时一致，慢慢地学习效率就上来了。”一次延迟开学，让她有时间做些自己喜欢的事。耿僖梅平时特别喜欢跳舞，在实验室总是忙于做实验，没时间排练导致基本功松散了大半，趁着这次假期，她在网络上又学习了很多喜欢的舞蹈。“每次跳完舞大汗淋漓，所有的焦虑和不安都一扫而空。”除此之外，她也开始练习书法，“练字能使人平静下来。在家里大家都心急，急也没有用，重要的是调整好自己的心态。”



国科大学生在家看文献
热爱跳舞的耿僖梅
疫情期间耿僖梅在家拉伸



同样来自植物研究所的刘梦雨假期却非常充实，准备毕业的她在家整理实验数据、规划下一步实验、做文献阅读综述，每周都要总结成工作报告发给导师。“反正不管在哪里，都逃不过工作汇报。”刘梦雨所在的实验室把每周的组会改为网络会议，“网络会议大家也没有不适应，每到最后文献讲解的环节大家都讨论得很激烈。”除工作汇报外，即将毕业的她面临着更大的压力——毕业论文的撰写。原本她担心不能回所跟导师讨论会对撰写毕业论文有影响，但导师每隔几天的微信、电话和邮件，解决了她写作过程中遇到的一个又一个问题。“隔几天就把写出的部分发给导师，导师给反馈再修改，修改完再写，经历一次次这样的过程，我对论文渐渐也有了信心。”



刘梦雨在家撰写论文



这个研究生没有白上

本该是阖家团圆的春节，中国科学院武汉病毒研究所的10余名研究生却选择留在实验室，和老师们攻坚克难，奋战在抗击新冠病毒的一线。

“老师，请放心我们很好。今天我感觉这个研究生没有白上！”凌晨一点，武汉病毒所研究生党总支书记收到支援黄冈新冠肺炎病原学检测小分队的成员的消息，小分队已在黄冈市疾控中心夜以继日地奋战了近三周。

除了留在所里的学生以外，武汉病毒所研究生党总支书记不断接到已离开武汉的请求回到武汉抗击新冠病毒的请战书，争先做这场“战疫”的逆行者。

不能站在抗击新冠病毒的一线，中科院国家天文台的学生刘孜铭有些无奈地说：“只能恨自己不是学医的。”即使

不能在一线抗击疫情，他仍利用自己的知识贡献自己的一份光和热。在疫情广泛流行伊始，他觉察公众对于新冠病毒认知还是很薄弱，在查找各方资料及阅读大量文献后，他便在自己的公众号“八祭神社的猫窝”撰文对新冠病毒及防范措施进行科普。不仅如此，在不明真相的公众质疑科研工作者时，在全面搜集资料后，他勇敢站出来，大声疾呼：“请不要让科研工作者‘也’腹背受敌”，文章发出不久便有10万多浏览量，使更多人对于科研工作的困难有了进一步认识，有力地捍卫了科研工作者的尊严。

刘孜铭所做的不只局限于科普。他利用人民日报每日发布及NEJM公布的数据，运用自己的数学及计算机基础，进行了Sigmoid函数拟合，并根据自己的理解加入了一些参数修正，得到了对于疫情爆发40天内确认病例数量曲线，用以粗略估计疫情发展阶段。类似的工作有更为专业的人做，但是他作为一名非此专业的国科大研究生也在做。太多学生希望尽自己所学，为这场战役贡献一份自己的力量，“致大尽微、家国天下”的理想和担当在国科大学子身上体现得淋漓尽致。

刘孜铭为疫情做数字模型



“疫情爆发后，确诊人数急剧增长的速度实在让人很害怕，我想大致看看疫情处于什么阶段，所以做了这样的工作。”接着，刘孜铭略带遗憾地说，“不过由于各种原因，比如数据滞后和确诊标准的改变，随着疫情发展这个模型对于正确数值的预测越来越难，就不能用来预测了。”在疫情面前，虽然大部分国科大学子不能像武汉病毒所学生那样奋战在抗击疫情前线，但更多的是如刘孜铭一般，在自己擅长领域，尽力科普贡献自己的力量。他们虽未能“身先士卒”，却仍有“上阵杀敌”之勇；虽仅有萤火微光，也要在这片乌云中摇曳发光。

山河同在 情意不休

国科大2018级化学学院的硕士研究生李传磊等来自国科大的16名普通学生，自发成立了“国科大自发援鄂小组”，积极筹集捐款，借助国科大一些国外留学生想要为中国疫情提供支持的契机，成立志愿团体，利用留学生们提供的国外物资信息以及收集到的国内货源信息，尽全力疏通渠道、多方比价，为前线医护人员提供物资保障。



各方支援武汉

国科大自发援鄂小组发布的《募捐倡议》上，第一句话就是“我们是中国科学院大学一群普通的学生。武汉疫情当前，学校有许多学生都想为中国提供帮助。”

自2月9日起，援鄂活动一直积极进行，截止到2月23日，募捐总金额达到98333.02元，三批物资成功送达武汉市中心医院、武汉市第三医院，另有三批物资将发往武汉市第三医院、武汉市第四医院和黄石阳新县人民医院。

第一阶段募捐结束时，疫情已经开始有所转机，好消息终于和春天一起来了。国科大自发援鄂小组发布募捐渠道关闭的声明，“山河同在，依旧故人”的标题下，列着简短的结语和长长的感谢。“此中千千君知否，情也不休，意也不休。”

有评论言：“莘莘学子在看不见硝烟的战场以善良，正直，责任，担当体现了新时代的大学生在危难时刻的思想境界！”

国科大记者团成员也在祖国各地为武汉祈福，30余名不同的青年学子来自不同的30余座城市，为武汉献上自己的祝福。

他们在行动中感悟，在感悟中成长，大疫面前，他们初心不改，步履不停，在家乡为社区工作帮忙，大力助力疫情宣传，通过电话、网络采访一线的科研人员，扬笔杆、扛镜头记录身边的温暖和力量。



国科大记者团副团长晁歌是中科院2019级山西煤炭化学研究所的博士研究生，疫情面前，她说：“一方有难，八方支援。中国精神在每一次危难中闪耀光芒，口号在危难中成为引路灯。逆行者冲在前线，我们在身后支援。武汉，加油！中国，加油！”

国科大记者团的马远龙是2019级武汉植物园的学生，他也在家乡期待着每日的好消息，“风雨压不垮，苦难中开花。武汉加油，我们万众一心，众志成城，一定可以战胜疫情！让我们在樱花盛开时，再相逢。”

坚信爱会赢

1月20日，国科大发布了一首由国科大本科生合唱团“云合唱”

的抗疫歌曲《坚信爱会赢》。这支由13人组成的合唱团分散各地，但他们都迫切关注疫情、心系疫区同胞，因此决定各个成员各自在家录下这首歌，再后期把多个音频合成一首特别的合唱歌曲来表达他们的爱和牵挂。计算机科学与技术专业的王紫芮表示：“作为本科生，可能我们现在还无法走上抗疫前线，但是希望用歌声能够体现出我们对成功抗击新冠肺炎的决心和信心！”



疫 情 下 的 国 科 大 学 子



写给一线医护人员的歌曲MV



梁腾霄为医护人员写歌

2月16日，国科大发布的一首《写给一线医护人员》的歌感动众人，一位网友动情评论道：“歌曲温暖中带有力量，一幅幅画面闪过，不禁泪目。国有疑难可问谁，强国一代有我在！为年轻人的心怀感恩，责任担当点赞。”

这首原创MV由国科大生物科学专业本科生梁腾霄作词作曲、电子信息工程专业刘实秋演唱，网络空间安全专业李龙兴剪辑制作完成。“词曲创作我大概用了一天完成，加上剪辑和演唱总共用了不到7天时间。”梁腾霄介绍说。对于一首原创MV，非专业的他们短短几天，隔空能够如此出色完成，效率相当高。“主要是大家都非常愿意做这个事情，做起来就很快。就像我刚给他们提起这个想法，他们非常乐意，简直一拍即合。”

谈到创作初衷，梁腾霄说：“疫情这么严重，大家心情都很沮丧。但是看新闻还是会看到那么多冒着生命危险奋战在一线的人，许多感人、暖心和有力量的故事，让我觉得很温暖，所以决定写一首歌，表达自己的心情，诉说对一线医护人员的崇敬之情。”

作为一名国科大的大学生，梁腾霄认为：“我所学专业能够保证我对网上的言论有最基本的判断力和辨别力，当媒体发布什么新的理论或结果的时候，我能找到论文，核实真实性再跟身边的人科普。”正如歌词中所说：“无知，更加重了迷茫”，他要用自己所学知识为身边人科普，也为不实言论辟谣，让人们获取更多的专业知识，减轻他们的焦虑和不安。

不只是国科大的学生，几亿同胞都在为武汉祈福，尽自己所能向这座城市表达爱。

除夕夜里，中科院国家授时中心2018级硕士研究生陈国超的父亲接到单位防控工作的任务，从正月初一出发，整个正月他没有回过家。提起父亲，陈国超说，“我家在新疆阿勒泰，地处新疆的最北边，冬天很冷，父亲就工作在一线防控的卡点上。他患有常年的关节炎，在没有封城之前，我去给他送过一次饭，远远地看着他穿了好多层衣服站在临时搭建的简陋帐篷旁边，我真的好心疼。虽然他的工作平凡普通，可在我眼里他是英雄。”

若有难，召必至。在本该万家团聚的除夕之夜，医护人员、解放军、武警、志愿者闻令出征，毅然逆行。

陈国超决定为他们写歌。他与来自吉林大学2018级博士研究生王宏霞一起，集结了国科大的8名学生和北京大学、吉林大学、哈尔滨工程大学、南昌工程学

疫情下的国科大学子



《武汉加油 中国加油》创作团队



院的一共15名学生，并联系到独立音乐人DJ_JK谱曲，一起完成了《武汉加油 中国加油》歌曲和视频的创作。他说：“虽不能在一线帮忙，但希望能以我们的这种方式



陈国超

给武汉的兄弟姐妹们加油，希望能在这个寒冷的冬天给他们带去一份温暖，哪怕只有一丝丝也好。”

从一遍遍地对稿、调音，克服种种困难，到后来的做视频，做后期，全都是由这支学生团队完成。陈国超在歌词中写下“零下30℃，父亲依然坚守在防控岗位上，位卑未敢忘忧国，我知道坚持拼搏的不止他一个。”

一场疫情如同一场黑风暴，席卷全国，毫无准备的两亿人民被困家中，焦虑、不安和担忧蔓延开来，但同时温暖、勇气、信心和力量也四散而开，让人们相信严冬虽冷，春天将至。🇨🇳

(作者系国科大记者团成员
摄影/马赫 陈国超等)

疫情

之
下的
日子

编者按：

疫情之下，我们用
自己的镜头记录窗
内和窗外的生活



02



03

- 02 彭潇珂-日升
- 03 曹宇贤-车上
- 04 曹宇贤-不再拥堵的
车道(广州)
- 05 曹宇贤-空旷街道
- 06 曹宇贤-窗外

YIQING | 疫情之下的日子



04

05



06



YIQING | 疫情之下的日子



07

- 07 彭潇珂-疫情下的理发店
- 08 杨一泓-疫情下的独处
- 09 汪岳鹏-萧条
- 10 汪岳鹏-坚守
- 11 汪岳鹏-秩序

08





09



10



11





12

YIQING | 疫情之下的日子



13

14



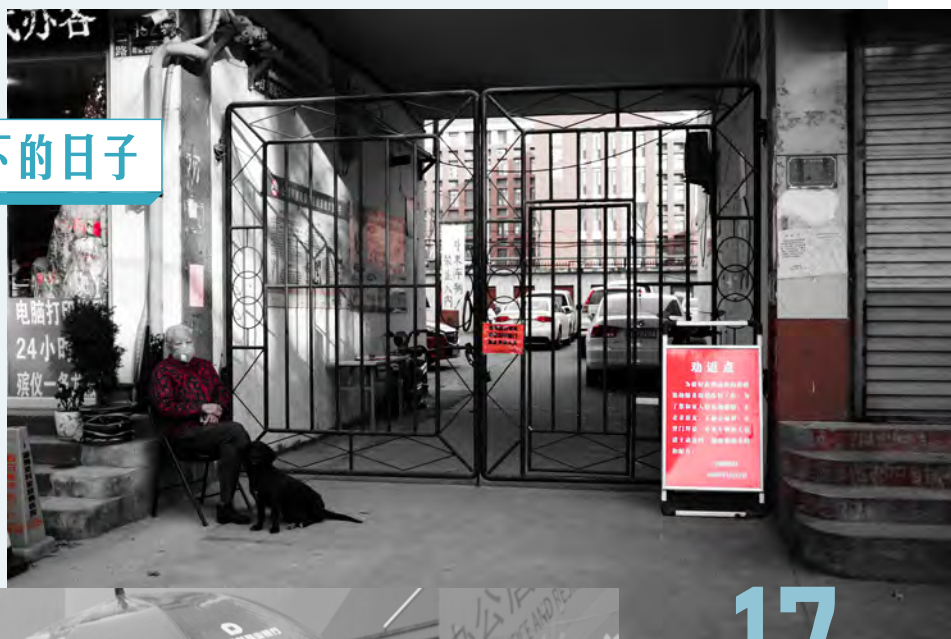
15

- 12 杨一泓-风雨欲来
- 13 王元璋-孤独的旋转木马
- 14 臧文潇-“青年”志愿者
- 15 王元璋-烟尘散尽
- 16 臧文潇-严阵以待



16

YIQING | 疫情之下的日子



17



18

19

17 臧文潇-门口的老人与忠友

18 蔡晓奎-疫情下雨天坚守
岗位的工作人员

19 邹阳菲-轮



在疫中

文 | 金静



在距离武汉400多公里的山乡县城，在山清水秀、风景如画但只能隔窗看景的压抑和逼仄中，我已经度过了20多天。

从1月中下旬开始，全中国人共同经历了过山车般的生活大反转。作为身处最严重疫区的武汉人，不管是震惊、恐慌还是悲伤、感动，在这样举国关注的环境下，每一分感受都被数倍放大。

尽管不在最令人揪心的重灾区，尽管几乎不能为抗“疫”战争出力，但作为大时代的小个体，记录下在每日主动或被动接受信息冲刷后的纷繁思绪，于我既是减压

方式，也是思维试炼。几十天来心情随着疫情变化，热点事件起起伏伏，点点滴滴难以按时间线细述。只能选取若干片段与关键词，聊作记录。

庆幸与负罪

在武汉发布封城消息的前一天，我回到了家乡宜昌。当时尚未实施严格的防控，所有家人都期待着一年一度的欢聚，期待着“炮竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”的欣欣向荣。虽然已经有权威信源告诉大家，此次疫情会“人传人”，但因为身边没有病例，这黑色

的三个字似乎离大家还有距离，迎接我的仍然是家乡的亲切与热情。

1月23日凌晨，武汉市突然发布的“封城”举措，似一记重锤一把利剑，把之前的悠闲热闹与即将开始的严酷局面分割开来。半夜闻之这个消息，在宁静的山中小城，我第一时间感觉到的是错愕——不知道封城具体封什么、怎么封，不知道疫情到底严重到了什么程度以至于需要动用这种闻所未闻的严厉政策。至于个体会受什么影响、如何应对，根本就不是当时能想到的问题。

接下来的每天，都如电影般不真实。封闭、求救、驰援、机制，新闻里有很多大词很多数字很多人，很多善也有很多恶——一座巨大城市的沦陷，充满科幻感。虚虚实实，真真假假，信息幻象如迷雾般笼罩在城市以及人们心头。

家乡的疫情在湖北省虽然不算严重，也紧随步伐进行了一系列严格程度甚至不亚于武汉市的防控政策。作为武汉市返回人员，我们的车辆被贴上封条，门口贴上标记，每日都有当地工作人员询问状况。人同此心同此理，对于这些措施我不但支持而且感激，这表示防控机器在高效勤力运转。这对所有人都至关重要。

假期不断后延，感觉离重新过上正常上班下班、单位家庭的两点一线正常生活还需要时日，这种不确定让所有人的焦虑加倍。可我身在家乡，因为物资尚且充足、病例增长不多，又自有一番平静。尤其孩子们，享受着加长假期，简直格外平安喜乐。与新闻中看到的武汉市的紧急态势相比，让我深感平行世界并不只存在于小说和前沿理论中，它就是现实。

听说武汉食物短缺，进超市如赴险境。而且很多种类的必需品都买不到。这大概是生以来我第一次听说



如爱因斯坦所说，“我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠别人的劳动。”这种特殊时期，我们的平安富足，岂不更是需要很多人付出加倍的辛劳，克服诸多的危险？

真实的物资短缺。享受着亲人的福泽和充盈衣食，我一方面庆幸自己及家人运气尚可，没有遭受病痛、流离与匮乏。一方面又有着深深的内疚。如爱因斯坦所说：“我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠别人的劳动。”这种特殊时期，我们的平安富足，岂不更是需要很多人付出加倍的辛劳，克服诸多的危险？

或许之前我们习惯已久的正常生活是巨大的福气和恩赐，并不是理所当然。到底哪种生活才是真实？往常的丰富、平淡甚至庸俗，还是目前的惶恐？什么是常态，什么是非常态？我不知道有多少人曾对自己的能力和价值，和耗费其他人的劳动感到不安和惭愧。但在这种时候，我的惶恐，放大了。

自豪与自省

英国哲学家罗素曾经说过，那些受过更高级教育的社会成员当中，现在最幸福的要数科学家了。他们智力中的较高部分完全被自己的工作所占用，而不允许介入到自己无力从事的领域。在他们的工作中，他们感到幸福，因为在今天的时代，科学发展迅速，知识力大无比。——我

觉得我身边的科学家，就是这样一群自洽、自足、自律、自得其乐的人。他们的工作一般而言不被普遍熟知，但又意义重大，既有非凡的挑战，也有非凡的成就感。

而当武汉、病毒、检测、药物……这样一些词同时出现，我们身边的科研机构 and 科学家，不可避免地被推上风口浪尖。在这种量级的事件中，大家惶恐不安，急切地寻求与希冀着能有最权威的声音破除未知，有最强有力的行动为民保驾。所有与之相关的方方面面都要面对大考，接受最艰难的任务与最严格的审视。

铺天盖地的谣言由之四起。这类文章总是以一副掌握了真相与真理又耸人听闻的姿态，内容却东拼西凑没有任何实证，且排版粗糙错字连篇。但往往这样的内容，可以吸引巨量的关注。无良自媒体与勒庞所说的没有判断力的“乌合之众”，种种力量合谋而成的乱象让人寒心不已。但作为科研机构的普通一员，委屈、愤怒没有意义，简单地回怼既无效又无气度。

不理睬所有杂音，静心看去，风暴眼反而风平浪静。科学家们专注于与时间赛跑，根本无暇也无心顾及舆论的滔天巨浪。这便是此时最好的自证，也是我们能获得的最大信心。当然也有颇有价值的回应，武汉一位研究员就写了洋洋洒洒的一篇，对抗社会加之于科学家的围殴。不得不说，语言洗练有力，观点一清二楚，毫无酸腐落后之意，让我惊异于科学家的思想和文笔。身处这样的优秀群体中，我何其有幸。

大疫当前，
无数可敬
可佩的一
线故事、无
数普通人的
奉献与坚守，
如同阳光
穿透乌云，
照进每个人的心。

痛中思痛，我们到底应该在平时树立起怎样的科研机构与科学家形象，让科学、科研被理性认识和对待？而不是疫情之初，被赋予不切实际的标签，在热搜中有被捧杀之虞；战斗过程中又被谣言严重污名，需要分散宝贵的精力去应对。单方面去指责公众是狭隘无益的，毕竟过度的讴歌和辱骂，反映的是割裂和陌生。而要弥补裂缝，需要我们的主动努力。

感动与坚定

大疫当前，无数可敬可佩的一线故事、无数普通人的奉献与坚守，如同阳光穿透乌云，照进每个人的心。除了勇赴现场的高龄院士、不眠不休的医护人员，还有坚守岗位的清理工、快递员、送餐员，英雄就是你我身边无数次擦身而过的普通人。

在对口支援的政策安排中，家乡宜昌市由福建省派出医疗队伍驰援。而我们相伴了四年的本科宿舍四名舍友，正好三名来自宜昌一名来自福建。四人共享着福建医疗队抵达宜昌的视频，感觉到彼此之间并未随时间消逝的连接，久未见面的缺憾一扫而空。是啊，岂曰无衣？与子同袍，泱泱大国同舟共济的朴素感情，让

每个人有了归属与依靠。

“享受”着参加工作以来最长的假期，从来不怕宅、不热衷交际的我，也有了更多新的体悟。所有人整齐划一减少了几乎全部的外出消费，并没有从本质上改变谁。那我们平时需要那么多物质吗？多余的、盲目的、无益的消费，在这场动荡之后，是否能够尽量避免或者减少？

一切停摆的日子里，我们有了若干年中与家人最长时间的朝夕相处。家有学童，我们要向孩子解释目前大家在经历什么、具体对她会有什么影响、哪些人在为我们奉献与牺牲，并一起解锁全新的“线上学习”。我发现了孩子身上隐藏的闪光点，共同享受了平日稀缺的亲子时光，这一段经历，也算颇为难得。

总之，不管处于何种心情，我们慢慢接受并适应了疫情中的特殊生活。如契诃夫所言，“应该对一切都有所准备，把一切所发生的都看成是不可避免的，不管这是多么令人伤心。需要做的是，根据自己的力量，完成自己的使命——其他的不用去操心。”保持情绪的稳定与态度的积极，保持期待与希望，管理好自己的一切，便是我目前的使命。📖

（作者系武汉分院职工）





给援鄂好友的一封信

编者按：总以为他们和我们一样平凡，但当危难之际，他们却化身勇士，披甲上阵，守护我们静待春天。

文 | 娉 娉

亲爱的桃桃：

结束和你长达一个半小时的通话后，我久久不能入睡。现在是深夜两点，我打开电脑，开始给你写信。

想起上次给你写信还是高中，那是我们吵架后彼此给对方写信道歉。转眼这么多年过去，电话视频等通讯这么发达的现在，最终我还是决定给你写信。

今天晚上你给我打电话，第一句话就是：“我要去武汉支援前线了。”我一时惊愕地说不出话来。我知道国内疫情严重，更知道重灾区武汉抗击疫情形式严峻，也知道每天都有大批派往武汉的医护人员及军人战士，但就是想不到你会被派往武汉。以至于我脱口而出：“你为什么去？”“必须是我啊，我不但是护士，更是军人。”你这样回答。

我总是很难将你跟“军护”联系起来。你经常跟我抱怨工作太清闲，和你之前梦想的军人生活不一样。是的，你的梦想是成为一名军人，英姿飒爽，一身正气，在枪林弹雨中穿

梭。大学毕业后你应征入伍，成为一名军护，每天在医院照顾病人，闲下来就抱怨工作清闲，没有梦想中的热血沸腾。我也经常调侃你是无所事事的“税金小偷”——当我在实验室累成狗的时候，你却过着朝九晚五且时而在办公室打盹的生活。所以当你大义凛然地说出：“必须是我，我是护士，更是军人”的时候，我无比震撼和感动。我终于将那个爱吃零食、爱

睡懒觉、爱美、整天让我介绍男朋友的笨女孩跟正义凛然的军人及神圣的白衣天使联系起来。平时抱怨归抱怨，调侃归调侃，我还是知道你深爱着自己的职业，特别看重自己的职责。不然你为何用橘子苦练扎针，习得窍门后得意地跟我炫耀：“病人都点名让我扎针。”不然你为何时常加班到夜里十一二点？不然为何你总是给自己加体能训练？

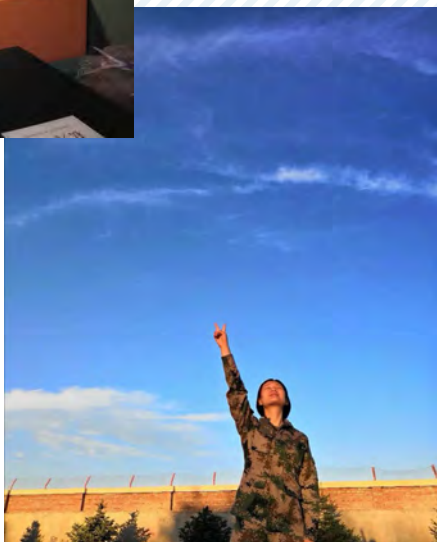
疫情刚爆发你就申请进入你们医院的发热门诊门诊部，穿着厚厚的防护服也笑得很开心。后来书写请战书，申请支援武汉。我问你征求父母意见了吗？“我只是通



赴武汉之前 誓师大会



作者与赴武汉医疗的闺蜜视频



知他们我的请战书批准了。”你沉沉地说，“我妈妈一夜没睡。”我不断给你强调危险性，问你想清楚没有。你竟然一改往日嬉皮笑脸，一本正经的跟我说：“我活了二十多年从来没有做过什么贡献，这是我唯一一次能做贡献的机会，要不我自活了。”你没法想象我当时的震撼，这是我第一次感受到为社会、为国家做贡献是这么近而且具

体的事，而且这话还是从“无所事事”的你的嘴里讲出。当时我突然领悟，那些奋战在一线的冒着生命危险医治病人的伟大的医护人员其实也都是平凡的普通人，可能和你一样，他们在家也喜欢睡懒觉、爱吃零食，也有一个担心到难以入眠的亲人，可是当职责和使命在身时，他们又化身为每日超负荷工作的战士了。你让我真切地感觉到那些伟大的一线医护人员竟然离我们这么近，不再是电视新闻里那些遥不可及的脸，他们那么有血有肉，生动鲜活。

桃桃，这是我第一次发自内心为你感到骄傲。你终于要实现自己的理想了，只是在这次战役中，你以“针”为“枪”，穿着英姿飒爽的防护服，穿梭在病毒的枪林弹雨中。桃桃，想到无数和你抱有同样信念的医护工作者和军人战士们奋斗在一线，我便感到很安心很温暖，即使是严冬，我们也不冷，何况春天即将到来。

愿你们早日打赢这场没有硝烟的战争，平安凯旋！🇨🇳

好友婷婷

(作者系国科大记者团成员)

打开“窗口” 进入“教室”

文 | 孔维林 袁燕 朱美林

编者按：2月17日，中国科学院大学（以下简称国科大）的教室里虽然冷冷清清，但在云端的“智慧教室”却热闹非凡，老师穿上小西装、自备小黑板，学生们架起电脑、亲切地互动；在新冠肺炎疫情肆虐的当下，宅家已久的同学们纷纷直呼“我想上课”，为实现“停课不停教，停课不停学”，国科大教务部门化“危”为“机”，一路披荆斩棘成功搭建网络教学平台。

2月17日，远程开课的第一天，国科大教务部给全体研究生写了这样一封信：

“2020新春伊始，突如其来的新冠肺炎疫情打乱了我们原有的教学计划。这个寒假，在这场注定刻骨铭心的战役中，作为国科大学子的一员，相信你也贡献着自己的力量，更多地体味到了生命的温度，也更加渴望汲取知识，增加生命的厚度。在本该温暖和热闹的新学期氛围中，虽然我们还心怀牵挂和担忧，但我们共克时艰，以‘云端学习’的新方式开启春季学期的课程学习……”

言语间是对同学们披荆斩棘的信心，也是老师们放弃假期、全力以赴保障教学的背影。在疫情防控面前打好“校园保卫战”的同时，“教学保卫战”就这样开始了。



网络教学

1

第一次的“紧张与兴奋”

“呼唤大家全体进教室，提前测试，进教室的，报数加一接龙！”

“1”

“2”

……

在利用网络直播第一课前几天，胡才博助教老师便在名为“2020春季弹塑性力学”的微信群里呼唤同学们进入智慧教室帮助调试，隔着屏幕也能感受到他的紧张。

一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情改变整个中国原有的节奏，每一个中国人都将随之而改变。但这种改变并没有影响到胡才博积极的心态，“与时俱进，与时偕行。就我个人而言，很快适应了这种变化。积极应对，认真备课，与学校教务相关老师积极对接，参加教学培训，熟悉网络直播的各种新技术，同时建立微信群，与学生积极沟通交流，事先告知可能会出现的各种问题，互相增加信心。认真准备的过程，就是焦虑感逐渐释放、自信力逐渐提升的过程。事情一旦做起来了，就不会怕了，对老师对学生，都是如此。”

蔡永恩老师和同学们互动



在胡才博与同学们的默契配合下,主讲老师蔡永恩登上了“网络讲台”,屏幕里的他鬓发微白,带着有点紧张和害羞的复杂神情,引得调皮的同学情不自禁发了一句“蔡老师真帅!”,很快蔡永恩便调整了过来,沉浸在传授知识的海洋里,愈讲愈兴奋,一度忘记了下课时间。

“第一次上学校老师的网课,提前半个小时就守在电脑前,与

老师一起进行调试,很紧张很兴奋,虽然中途切换屏幕有些卡顿,但总体还是很顺利的,而且蔡老师整堂课思路很清晰,环节紧凑,循循善诱,补充了许多与这门课相关的背景知识。”地星学院学生陈念如是说。

在弹性力学第一堂网课结束后,同学们并没有离开,在智慧课堂的聊天室里打出了“谢谢老师”、“老师辛苦啦”、“老师讲得

真好”……

蔡永恩看见这些话语,欣喜的表情在脸上洋溢着,与现实授课不同的是,表情被放大了,兴奋与开心会传递给屏幕外的每一位同学。

2

看不到的“幕后”

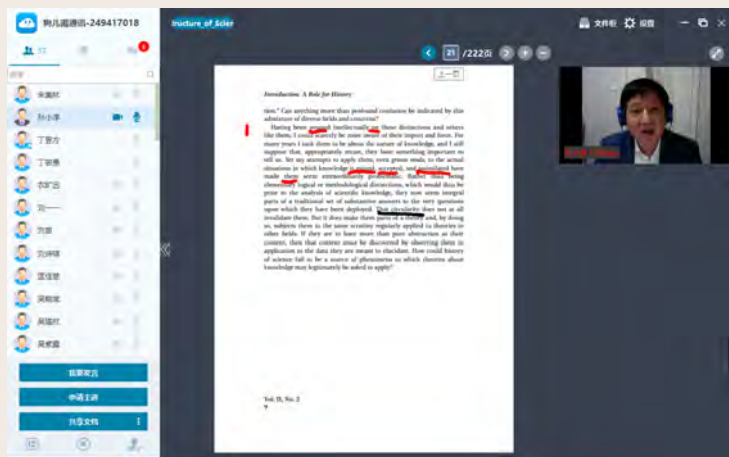
疫情突然,时间紧迫。从无到有地实现远程直播教学的确是一个巨大的难题。

教学技术保障部紧急研发人员争分夺秒地研发“智慧教室”,其他人员全身心地投入到远程教学的技术支持工作中,32个开课院系,各院系有584门研究生课程确定在第1-6周开始远程授课,占春季学期开课总量的60%。

正如教务部信里提到,“经过教务部、教学技术保障部、各院系教学主管以及全体授课老师们的齐心协力,今天,第一批研究生远程课程将以直播、录播等方式正式在学校课程网站等平台上与同学们见面。”

这注定是一场幕后的较量,一场无法感同身受的“战斗”。

早在1月30日,人文学院常务副院长孙小淳就在微信群通知同学们,已经开设了30个学时/1学分的《科学人文文献选读课程》,并组建了学习讨论的微信群,上传了教学大纲。



孙小淳教授在上直播课

这门课程利用“狗儿渴通讯平台”进行远程直播教学。经过摸索和试用之后,孙小淳组织人文学院的老师统一学习操作程序,推广远程教学经验。在平台上可实现同步展示老师画音和PPT、学生举手发言、老师点名提问等功能,可以基本满足课堂互动要求。

胡才博为给线上学生们更好的体验,也做了充足的准备,“首先是主讲老师和助教老师共同对网络直播条件下的课件制作、讲解重点、文献资料等进行密切沟通,制订了各种突发事件的应对方案,确保不出现混乱。二是主讲和助教同时参加学校组织的教学培训,熟练掌握教学技巧。三是建立微信群,及时与选课学生沟通,交待细节,解除学生的一些疑虑。最后积极与学校教务老师联系,积极提问,及时解决新平台的一些新问题。”

教务部考虑到学生修读足够学分的需要,为不同专业的学生开设了具有针对性内容和形式的文献阅读课程。贺朗月同学所属的网络空间与安全学院,则是以精读前沿论文的方式进行的。通过“瞩目APP”和同组的师生进行合作互动,课前和老师沟通选定5篇前沿中英文论文进行精读,然后制作PPT和老师同学分享讨论,最后还要完成读书报告。她说:“在家相比学校,时间更自由,更有整块的时间可以利用。若是能够做好时间规划,提高效率,也可以有很好的学习效果。”

针对学生们最关心的在家如何校外访问学习资源的问题,图书馆的老师们也加班加点地努力解决,一共提供了3种访问方式:SEP平台“文献下载”、中科院文献情报中心提供的WebVPN服务和中国科讯服务。



“除了这个,我们还将提供免费文献传递服务。所有的外借图书都也已经做了相应延期处理。”图书馆常务副馆长朱怡说道,“我们跟院文献情报中心合作,也在陆续开展图书馆网络直播课程。第一门课是2月20日的:Scopus大数据帮您打开科研新视野。我们希望在共同抗击这次疫情的同时,保证各位同学在疫情期间能够好好学习,天天向上。”

3

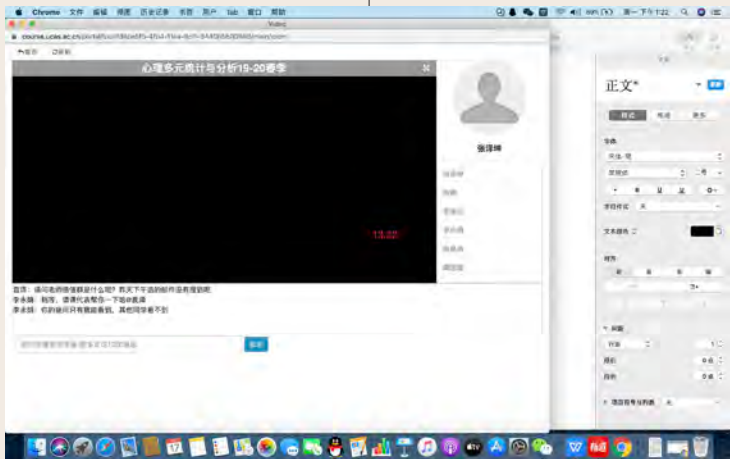
线上教学的“近和远”

隔着一块屏幕,那么近,又那么“远”。

在疫情时期,线下辅导与课程监督,恰恰是高校与教师最难做到的两点。

通过网络直播教学,且不说相关的技术与平台是否成熟,仅仅需要学生统一时间集中上课这一点,在学生分处全国各地的前提下,就难以实现。更何况,网络授课同样难以保证学生的听课效率。

生命科学学院的学生张泽坤和其他96位同学同时在线学习《心理多元统计与分析》课程。他说以直播的形式来上课,感觉很好玩很新奇。有些同学们热情很



“心理多元统计与分析”在线课堂截图



刘紫蕾同学在上“激光光谱学”课程

高，纷纷表示要给“主播”老师刷礼物。热闹归热闹，但他觉得课堂互动方面与传统课堂相比差距还是比较大的。他说，“个人发言只有十次，比不上真实课堂的感觉，有种距离感，交流和互动有些缺陷。”

网络直播最大的问题是没有眼神的交流，无法直接感知学生的感受，基本上一种灌输式的单向度的授课。网络直播授课有其简单性、可重复性，可用于常规知识性的讲授，但是，涉及比较高深的原理，比较复杂的推演，比较重要的现场实验，网络直播还是有很大的局限。

“希望网络直播只是一个有益补充，而不应成为教学的主流。”胡才博建议说。

网络直播的教学方式的确给老师授课带来很多困扰和不便，但可以在局限里进行有限的完善。老师在教学中所体现的人格魅力，平衡了直播教学形式的

其他不足。虽然系统会有卡顿现象，有一点影响课程质量，但并无大碍。

光电学院学生刘紫蕾所上的“激光光谱学”课程是在学校的“智慧课堂”上进行的。2月17号上午的两节课结束之后，刘紫蕾感觉不错，“还挺喜欢的，可以看到老师，还可以评论，和在学校一样”。她说，老师上课风趣幽默，如果不做科研，那也肯定是个好的“UP主”，好“主播”。

近期的“量变”也可能带来长远的“质变”。

疫情期间所有课程只能通过网络进行，对于大多数的国内学生来说，有所欠缺的检索信息能力能有效提高。在教师的帮助下查找资料，指导学生如何利用网上资源，并根据自身学习情况进行知识的摄取与补充。

对我国高校也是一次深刻的思考，没有对于停课期间通过网络进行学习有着完整的预案，疫情

防控期间线上教学与疫情结束后的线下教学相结合，实施双混合式的教学模式值得进一步完善。

静坐花树下，等待花开花落。突如其来的疫情总会在历史潮流中消散，而带给我们的“网络教学”的技术革新与思考才刚刚拉开帷幕。📺

(作者系国科大记者团成员
摄影/阴敬方 朱美林 张泽坤
刘紫蕾 孔维林)



阴敬方同学自家上自习



朱美林同学在家上直播课

导语：新型冠状病毒肺炎疫情防控期间，小区封锁、严禁聚会、各地医务人员远赴武汉、学生延迟开学……疫情打破了人们千百年来约定俗成的过年方式，庚子年正月里，内蒙古自治区东北部的小县城大雁镇，又是如何度过这个新年的呢？

正月里的大雁镇

文 | 马赫

“妈，今儿咱还聚吗？悄悄问能不能去奶奶家呢。”

“不聚了不聚了，你们自己在家做着吃吧，让悄悄自己看看书、玩点啥，都别出门了啊！”

高奶奶挂断二儿子的电话之后，又守着电话机坐了一会儿，随后她感叹着：“现在疫情都多严重了，不聚了，等情况好转了再说吧！”接着她开始忙活着收拾屋子。擦完地，把抹布洗干净，高奶奶坐在沙发上翻看老相册，看到照片中小孙女悄悄小时候的模样，高奶奶笑了，“真跟她爸小时候长得一模一样。”

安静的正月

今天是2020年2月8日，庚子年正月十五，往年这个时候大雁镇的街头已然是人来人往的喜庆景象，而今年一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，让整座县城都陷入了前所未有的沉寂。不走访拜年、不堵车、不聚会，大街上空无一人，这座内蒙古东北部的小城像



是被按下了暂停键，没了车马声，没了人语声，一切都安静下来。一个大雁人从未见过的大雁镇，出现在了抗击疫情的正月。

这是高奶奶家第一次没有在正月十五组织家庭聚会，往常十几

1 高奶奶与老伴
2 高奶奶与两个孙女

口人聚在一起喝酒吃饭的大家庭，如今只剩下老两口在家洗洗涮涮，日子突然清净得很。

这样清静的日子已经持续了半个正月了。除夕夜全家人聚在一起守岁，拜完年、吃完饺子，一觉睡到初一天亮。初一早上起来，大家都在谈论新型冠状病毒的事，大孙女微微说上海有些学校已经延迟开学了，一家人七嘴八舌地聊着病毒感染的严重性，所以，在新年的第一顿“饺子宴”上，高奶奶宣布了一个重大决定——吃完这顿饭就都各回各家，今年家里不再聚会了。

疫情打破了人们千百年来约定俗成的过年方式，直到正月十五，高奶奶与家人都没有见面。

高奶奶的大孙女微微就住在一条马路对面的小区，两家之间只有5分钟的路程。微微在外地上学，每年只有过年期间能回家待几天，孙女想见奶奶，一家人再三商量过后，微微满怀欣喜、“全副武装”地出门了，可到了外面才发现，所有出入小区的侧门都已经被封锁，她绕了10分钟走到小区正门口，看到门口挂着“疫情严重，严禁外出”几个大字，又垂头丧气、慢慢悠悠地返回家。

到家后，爸妈“上下其手”在门口给她喷洒酒精，一套流程下来，微微终于进门换了鞋，一屁股坐在门边的椅子上。微微爸看到了赶紧吆喝“小微，快去洗手！”

这边有句老话，“不出十五都是年”，高奶奶家的年一向是从除夕之前的一周一直过到正月十五，每天都是热闹非凡、年味十足。今天是庚子年新年的最后一天，微微听着水龙头里“哗哗”的流水声，想着爷爷奶奶自己在家过完了一整个新年，忍不住哭了起来。



忙碌的维修工

高奶奶的老儿子小庆是内蒙古广播电视台有限公司大雁分公司的一名有线电视维修工人，他本是除夕和初一两天值班过后就可以连放7天年假，可疫情蔓延迅猛，各部门都加大预防力度，小镇居民足不出户，小庆临时接到通知，公司在岗人员今年不休假了，他的排班一下子就从初一排到了十五。

正月十五这天，小庆以“维修故障”为由溜进了高奶奶家小区的大门，一进家门就放下两大兜水果，“妈，现在都戒严了，我昨天在我们小区楼下挑了点苹果和橘子，今天给你拿来两兜。”高奶奶接过水果，赶紧忙着做午饭，小庆匆忙吃了两大碗饭，倒在沙发上睡着了。

下午两点，小庆被用户的电话吵醒，跑去洗手间洗了把脸，匆忙地穿衣服要走。高奶奶心疼儿子，就问：“你就说你腰扭了、脚崴了，这几天在家里养病，不上班了不行吗？”小庆一边穿鞋一边说：

“现在大家都不出门了，老百姓没有电视哪行呀。我们单位说了，疫情期间上班按特殊节日工资结算，我做好防护，正月里还能多赚两千块钱。”

见高奶奶不说话，他又接着说：“我们单位的孙姐您还记得吗？她闺女在湖北当医生，这疫情刚爆发的时候孙姐搭我车上班，说她闺女前两天给她发了条消息说了声‘最近工作忙，全面投入战斗了’就再也没给她回过话，聊起孩子，孙姐在我车上放声大哭。咱们这边没那么严重，别太担心我。”说完，小庆戴上口罩又去下一个家庭维修了。



家里的学校

肺炎疫情当前，学生延迟开学，在这个漫长的假期里，硕士研究生微微和初中生俏俏都没闲着。姐妹俩先是追完了一部电视剧，隔着手机屏幕发消息交流心得，之后两人便开始了家庭课堂模式。

姐姐微微开始在家学习、办公，在校期间攒着没看的文献这时候派上了用场，她每天守在爸妈身边看看文献、学学英语、练练字，自高中以来便外出上学的她终于有机会在家里过一个完整的正月。

儿时在奶奶家长大的微微在叛逆期与父母吵过几次惊天动地的架，每次微微都哭着说“我要回奶奶家”之后，就摔门而去。年轻的父母和年轻的女儿在以往的年月里几乎没能有一次成功地坐下来心平气和地谈话，还没来得及讲和，微微便考上了大学，远走高飞，后来微微又读了研，走得更远了。这段暂停下来的时光让她好好地坐下来与父母吃了几顿饭，小家庭逐渐找到了家长与孩子间正确的沟通教育方式，睡前微微妈看着



- 1 微微和俏俏
- 2 小庆与高奶奶
- 3 微微与爸妈合影
- 4 高奶奶一家



女儿，两人谈起小时候的事，一会儿哭，一会儿笑，微微妈说：“你看我都进步了，跟以前不一样了，现在在我的那些学生都可喜欢我了。”

隔天，这个从不在网上晒家人的女孩罕见地发了一张一家三口的合影，并配了文字“请时光慢些吧，别让他们再变老了。”

微微的妈妈，也就是俏俏的大娘，现在是俏俏班级的语文老

师，这位“家里的”老师利用这个假期给俏俏开设了独一无二的“一对一”网上习题课，两人通过微信留作业、交作业、批改作业，俏俏在家做阅读、写作文，免去了出门补课的麻烦，效率更高了。

一张长桌，微微在桌子这头看文献，妈妈在桌子那头批作文。休息期间微微看到妹妹在作文里写：“前几天，我家这边下了一阵

子雪，洁白的雪花密密麻麻地向南飘去，北方的白衣天使也和雪花一起奔赴南方。我想，没有什么可以在中国的领地上打倒中国人，抗疫胜利的号角必将吹响！”

转眼望去，窗外雪花飘飘，街上无行人，内蒙古东北部的大雁小镇此刻银装素裹，洁白无暇。📷

(作者系国科大记者团成员
摄影/马赫)

归来的日子

GUILAI
DE
RIZI

文 | 盈科

计划全都被打乱了。岁末的时候，我还想着过了年就出发，去山西走亲访友，然后沿太行山下到武当山，再经神农架去武汉转车，去衡阳爬个衡山，在开学前到广州中大上岗工作。敲定了这个计划的第二天，就留意到来自武汉的新闻，未知病毒，迷雾重重。没想到，局面会如此急转直下。思忖

二日后，十分遗憾地一一和亲友打过电话，道明此时不能出门、须在家隔离的必要性。那时大家都还没怎么注意，觉得我小题大做了。三天后，除夕的前一天，武汉就封城了。

历史上的庚子岁往往有不寻常的折磨，看来今年尤其是。病毒非典型，生活更随之进入非典型状态。



面对

面对

或许，这样的事情迟早会发生。我们的生活拥挤不堪，人吃饱喝足了还要想各种法子寻欢作乐，尝试新鲜事物，实现意义与价值。每个人都可以暂时活得心满意足，但没有人可以知晓更无从控制这系统的全部。在盖娅的身体里，我们表现得如同一群癌细胞。无论人被工业化智能化包装到如何自以为是的地步，天地自然永远无处不在，而人类世就是个芦苇塘。几十年快速推动的现代化运动，把所有人绞进竞争之中，疲于奔命的身体再加上催熟的食物、污染的空气和水，在病毒面前不堪一击。自诩智慧的人类，容易丢失的恰是谦卑自持。

这般语气像是庄子。可庄子他也是个人呀。老婆死了他可以鼓盆而歌，但此时此刻他出门也还得戴口罩。我们每个人，莫不缩在这弱小的躯壳里，在生命的稍纵即逝中，尽可能地去感受宇宙万物的浩瀚与绝美。其若一叶航于汪洋之上，谁人心里不是波澜壮阔的呢？

位卑未敢忘忧国。在一线奋战着的人们，万里赴戎机的五湖四海的医护人员，尤其是敢于道出真相的盗火者，让我



感动落泪。百无一用是书生。而此时至少可以不传谣，乃至挺身击破那些流言蜚语，不要让科学家、让奋战着的人腹背受敌。事变在人心。语曰长恨人心不如水，何况砸了块大石头。传染病发生之后，远比病毒传播得更快的，是谣言、恐慌和偏见，而后的杀伤力更比病毒强百万倍。其实心里越乱免疫系统越容易出毛病，天崩地崩心态不能崩。从武汉宣布封城的那一刻起，我始终相信，以我们目前的文明发达程度，只要做好规范防护，生活的必须环节也都可以平稳继续。

生活的悬空，其实是许多看似必要的事情都停止了。它们并非不可或缺。在这段特殊的日子里，每个人的生活状态都更接近于隐士。这恰恰是一个绝佳的机会，所有境况都在为反思创造可能——“到底如何才是我真正想要的日子，什么才是我生活的本质？”

归来

生活不在别处了，归去来兮，终于可以回到自己。只刷朋友圈有什么意思？不如重新发现一下自己的世界。

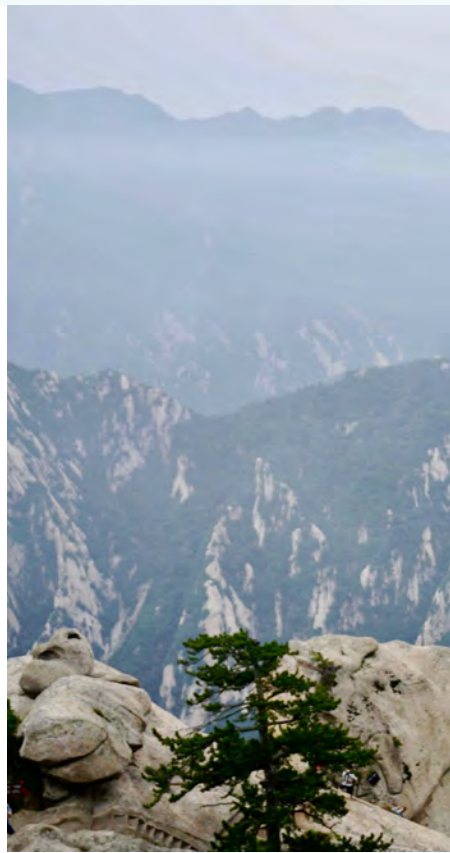
待在家里，收拾归纳。狂热是现代化的标志之一。日益

增长的工作压力让人往往忽视了自己的生活。其实每个人心中都渴求一片桃花源，一方温柔乡，可以避开一切残暴严苛，重新获得“对自己的所有权”。使自己远离超连接，远离信息的轰炸，远离不断受到的过度刺激。在这段日子里，



归来

关上手机，储备好必要的食物，把家里重新布置一番，让户庭无尘杂，虚室有余闲。关掉智能手机，重新激活思维，赋予身体一种自然的节奏感：没有生产压力的时间，摆脱日常生活中无穷无尽的满足感，浪费时间的时间，甚至艺术的时间。“园日涉以成趣，门虽



设而常关”，或不情愿，或自然而然，每个人的生活都更靠近陶潜的模样了。

习惯漂泊和游荡的人，更需要这样一段时间来沉淀。这往往是平时所不能具备的。回顾过往的旅途，一张张地修图、剪辑视频，像导演那样，编排色彩、画面、意象，常常有那时那地都未曾留意到的发现，由此，旅途在再创作中重生。更广义地，回顾自己的生命旅途。平日忙得很少有时间写大篇幅的日记了，此时却个个有时机入定，直面生命的全部。翻翻笔记、账单、聊天记录，或单单就是闭上眼睛冥想，回想一下此前的岁月——



属于这一场生命的一切记忆，经由书籍、影视等艺术作品对照别人的表达或提示来审视自我，并持续地创造此刻。悟以往之不谏？知来者之可追！

而我的情况更特殊。亲人们都不在身边。这时候，往日里因忙碌而很少留意到的那些平凡细节，都会在心潭里荡漾起层层无尽的涟漪。一次普通的家庭聚餐或朋友集会，而今都是无法实现的奢侈欢愉。自己准备一日三餐，而且是连续数十天如此，才真切体会到父母养育的含辛茹苦。会忆起许久未曾联系的朋友，君可安好？任何一次小小的拌嘴或不快都会让我懊悔

不已。更会忆起已逝的亲人故交，再去翻看那些照片，再见到任何他们留下的东西、到过的地方，都会潸然泪下，在如同漫漫长夜般无尽的孤独里，他们一次次回到我们。

东风旧相识

东风旧相识

1665年，伦敦发生了大瘟疫，数万人病死，9月中某日甚至创下当天7000人丧命的记录。笛福描述：“有人听见警告的声音，叫他们赶快逃走，因为伦敦瘟疫十分惨烈，存活的人已无力将死者掩埋。”由于当时抗生素还未发明，医疗条件落后，甚至都不知道细菌同病毒的区别，只能用清洁、隔离的方法进行预防。像当下一样，各城市之间采取相互隔离，不欢迎外地访客。在此期间，一个名叫牛顿的青年正在三一学院就读。他因为这场瘟疫，回到老家伍尔索普，住在母亲的庄园中。

就这段独处的清静岁月，苹果砸到他头上这件简单的小事，也可以让他沉思数日。他的创造力被唤醒了。牛顿在





人所熟知的微积分学，而物理学奠基石《原理》也是在这期间构思完成的。这是牛顿的春天，物理学的春天。

这绝不是巧合。生命最真实的存在，就是独处。尤其是寒冬凛冽时的独处。欲知松高洁，待到雪化时。正是此时，可以去除那些积习，就像揪出那些体制中尸位素餐的庸官一样，洗刷不健康的身心。考验生命力，也萌发创造力。真正的创造来自于对天地之美的感受和酣畅淋漓的表达，唯有苦心孤诣。

粗茶淡饭饱三餐，读书、喝茶、弹琴、以功操舒展身体，安于这种与世隔绝的生活，就会向内心深深处多讨几分澄明。纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。便也懂得了先贤的遗句，饥来吃饭困来眠，只此修行玄更玄，说与世人浑不信，却从身外觅神仙。开悟前何事？答曰：挑水劈柴。开悟后何事？答曰：挑水劈柴。

这期间思考出了他今后为全人类所知的大多数成果，确立了牛顿第一、第二定律和万有引力定律的基本思想，研究了光的分解，发现了广义二项式定理，并开始发展一套新的数学理论，也就是后来为世

去年夏日，误打误撞走上那段禁止游客进入的古道，登到上方峰顶，遇到两位在华山隐居的道士。在家隔离于病毒的日日夜夜，让我时常想起他们，想起那次相遇。车过潼关，右窗是黄河飘带，

蜿蜒于黄土崖间，左窗是平原绿林，雾气中遥遥可见巍峨滔天的秦岭的边际线。行至莎萝坪毛女洞，厌倦了步道上的游人俗气，欲寻秘境。忽见峡沟对面山崖上依稀石阶，复前行，见被栅栏拦住的一条路。毫不犹豫，翻身越过，落到一石桥上。只见桥身栏杆下有三个大字“上方桥”。当时并不知道这里的殊胜，也不知道大小上方在何处，只觉得心里有种强烈的感觉，想往上走。这就是缘

分吧。胜似盼望已久，只道定曾相识。一路的险峻如鹤凌空，虽太白东坡不能尽其辞。那正是一路归来的风景。身体在悬崖峭壁间的窄路上抓着铁链攀了好久，直挪到云的上端，忽然在一棵大树后出现一片半亩方田，两道士正在摘菜。这便是大上方顶，几千年来，许多先贤在此闭关，体悟生命。不历艰险不能至。看眼下的日子，这段日子里的我们，谁不是步过了悬崖峭壁，才移身至此呢？

人生不相见，动如参与商。我日复一日地在这里饥来吃饭困来眠，而那条通往大上方的传是唐玄宗为寻妹而开辟的古道，也已经彻底不让人上了。这下子，上面的隐居者，可以不怕渔郎来问津了。道士倒是约了我春来再会。不急，等就好了。春天总会归来的。盼来东风旧相识，便有雪消门外千山绿。到那时，我们再命巾车，棹小舟，去登皋舒啸，临流赋诗。☞

(作者系国科大记者团成员
摄影/盈科)





金研与妈妈

金研



您身为一名医疗行业里的工作人员，为了家乡人能有足够的口罩、消毒、体温计等医疗保障，这时候一定在忙着四下联系批发公司吧！我太了解您了，十足的工作狂，一旦投入抗疫战斗，您一定没时间休息，没法好好吃饭，可真让人担心。

本想着年后带女朋友一起回家看看，带着她在咱家好好玩一玩，去查干湖看看冬捕、逛逛街，尝一尝家乡的美食。但现在所有的计划都被打乱了，为了安全考虑，大家都只能宅在家，看看电视、打打麻将、聊聊天，关心关心国家这次疫情的状况。

给妈妈的一封信

文 | 金研



亲爱的妈妈：

新年好！

鼠年新年，一切可顺利？春节期间发生了太多我们意料之外的事情，我在外滞留，没能陪在您身边，十分挂念，写此书信以表忧思。

除夕前爆发的新型冠状病毒肺炎疫情一定让您没时间享受过年的热闹与清闲吧？各种消毒、防护用品脱销，老乡们都在焦急等待，



金研妈妈



金研与女友

这是我第一次因为疫情留在小海家过完了整个春节假期，交通线路和小区进出口的封锁让大家都“动弹不得”，小海的家人都非常和善，疫情爆发之前，他们带我去海拉尔市逛街、买衣服，去牙克石市看冬运会冰灯、吃串……要不是这次突发的全国性疫情，她和家人还想带我去满洲里看国门边境、呼伦湖，去扎兰屯市看风土人情，更全面地了解她的家乡。

说实话，妈，我想您。这可能是我这个大男人二十多年以来第一次说这么矫情的话吧。

妈，我想您，想念您一大清早就开始打电话工作的声音，想念您早上做的不是那么可口的早餐，还有您那每日操劳的身影。往日里都习惯了这些，这次过年没能回去，您生活中的一切点点滴滴都让我无比想念，让我真正懂家是多么美好。



工作中的金研妈妈

我知道，妈妈也想念我。您每天电话不停，加班到深夜11点，饭都顾不上吃，帮家乡人解决卫生问题，偶尔闲下来时给我打一通电话，没聊两句，店里就又来客人了，您只好又匆匆挂掉我的电话。

我多么希望此时我能够在家帮您啊！能替您分担一些辛苦，给您做上一道美食，让您能在繁重的工作压力下享受一下儿子的照顾，和有家人陪伴的简单的快乐。

可我不能回家。现在是全国人民原地自我隔离的“第二个14天”，若是回家，无疑加大了人口流动所带来的感染的可能性。国之大，不止我一个人因此疫情“留守”在外，我们的祖国有千千万万的青年因为各种各样的原因，今年春节都不能与家人相聚。所有在外的游子都急切地等待着疫情的好转，在这样关键性时刻，您的儿只能在这边静静地与国家一起共度难关，等春来花开之时，再回家与您相见。愿祖国早日研制出特效药，让各地的同学、朋友们与家人团聚。

妈妈，希望您注意身体，疫情期间莫要太过操劳。我在这边会照顾好自己，您不必担心我。愿我的妈妈永远健康快乐。☺

您的儿子 金研

(作者系国科大光电学院2018级硕士研究生
摄影/金研 北海)



金研一家



天使[👉]在 *angle* 人间



致敬逆行者



春风寄千里，明日凯歌还



致敬——

中国人民武装警察部队



我来了，就不要再害怕了



致敬——

永远的人民解放军



人间自有真情在



武汉加油



待到山花烂漫时

她在丛中笑



作者简介：王铮 中国科学院大学
2019级本科生，思源科学社社员

南国的冬天

文 | 陈艳欣

又是一年春，街道上却空无人烟，零零散散两三人许，一瞬间却让人忘记此时正值元宵。只有那明晃晃的阳光，大喇喇地铺在地上、墙上，响亮地叫人不致直视。

南国是没有冬天的。

不说千里冰封，万里雪飘，便是如老舍笔下济南的冬天那般，害羞的薄雪、清亮的河水也是没有的。考虑到冬季的赫赫威名，身体弱些，穿件外套倒也暖和。若是懒得理会从西伯利亚高原上来的强弩之末，一件短袖也可让人从容地在正午日头下漫步。

但今年的冬天确实比往常要冷了。

没有人，就没有了烟火气。以往总觉得车水马龙太嘈杂，灯红酒绿太俗气，如今看着宽敞的街道，冰冷的高楼，就连阳光都染上淡淡的孤单。置身其间，心中只剩下“赤条条来去无牵挂”，寂寥之意油然而生。

或许，想要逃离人间喧嚣，不过是软弱的心用以逃避现实的借口。我曾厌烦生活的苟且，如今却觉得那会吵会闹，有着小心思或大志向，或开朗或内向的人们；那时悲时喜，背负生活的重担，却往往笑着生活的人们，是那样可爱而坚强。

原来我早已不知不觉间习惯了人来人往的热闹。不是所有人都“性本爱丘山”，我偏爱牡丹那人间富贵花的雍容之态。我承认，我不过是芸芸“众矣”，性情鄙薄不足以写诗，身躯沉重无法驰骋远方，我或许终将碌碌一生，换得纸上无名无姓，无论或有一日倾城。

可天地不仁，岁月静好的地下从来暗流汹涌。即使是浅薄的家长里短，庸碌的熙熙攘攘，这种平凡的人生，也需要所有人竭尽全力地挣扎和奋斗。正如此刻，窗外人稀影疏，千里之外的大地上，却浸透着无数奋斗的泪泉，洒遍了无数牺牲的血雨。举国战疫，只愿开春之际，花暖八荒，香袭四海。

今年的冬天比往年更冷了，可火热的心足以温暖人间。

南国是不会有冬天的。❶

(作者系国科大记者团成员)

作者写文章时位于深圳，距离武汉1056公里（此为最短交通距离）。



有什么新鲜事想告诉大家？

● 表情 ■ 图片 ■ 视频 🎵 音乐 🗨 话题 📊 投票

地球到底是圆的还是平的？

文 | 吴宝骏



美国民间火箭发明狂人迈克休斯认定地球是平坦的，为了验证这个观点，他数十年如一日自行研制火箭，希望能够飞到高处一窥庐山真面目。

2020年2月22日，迈克休斯在美国加州乘坐自行研制的火箭升空，不幸的是降落伞没有跟他一起走。最终迈克休斯坠亡在沙漠，殁年64岁。

他死得值不值？

每一个接受过正规科学教育的朋友都知道地球是个椭球体，关于这一点我们可以直接通过卫星拍摄的照片来证实。但是对于那些笃信眼见为实耳听为虚又觉得人造卫星拍照不靠谱的朋友来说恐怕就只能自己飞上天去看一看了，迈克休斯就是其中的翘楚。

然而今天我在这里想告诉大家，人类从对世界进行观察到形成知识是一个有趣的过程，很多结论取决于你认知的视角和建模时选取的近似。

当你站在地球表面上，你的身高不到两米，你的视野不过几公里，在你有限的活动范围尺度下，地球的弯曲程度相较而言是高阶无穷小，因而在这个视角下最合理的近似模型就是地球是平坦的。

于是在2300年前诞生了欧几里得几

何。几何，geometry，就是丈量大地的意思，古人跑不远，又不会飞，只能在几十、几百公里这样有限的距离尺度下进行观察，所以欧几里得几何中的空间都是平直的，人对地球的认知也是平坦的。

17世纪经典力学体系建立，所采用的时空观依旧是欧几里得几何中的平直时空，不受力的物体运动是匀速直线的，相应的参考系叫惯性系。从这个角度讲，物理和数学就是两口子，而且数学是家里的领导，你细品品。

直到19世纪数学家才提出适用于弯曲空间的非欧几何，正是这样的数学理论为1915年爱因斯坦提出的广义相对论提供了有力的工具。自此更多的人开始跳出自己的尺

度和视角，去分析计算更为广阔的宇宙。

近现代天文学和宇宙学的发展，使得越来越多的人学会了用抽象思考取代两只眼睛干瞅。

航空航天和遥感技术的发展，使得人不用亲自上天就能在成百上千公里的高度窥视地球，在那个视角，我们已能看清地球的全貌。

这就是科学的进步。📌

（作者现供职于国科大）



Picture: Mad Mike Hughes.com

文
—
陈
艳
欣

当她老了

DANGTA LAOLE



新闻中，李兰娟院士正向全国人民介绍新冠肺炎的疫情防控工作，语气温柔，态度坚毅，这使我不禁遐想，50年后的自己，会成为像李兰娟院士这样的女性吗？

对于中国的女性而言，衰老似乎是一件极其可怕的事情。一根细纹，就足以让一个女人对镜垂泪。很多20出头的年轻姑娘，往往也会收到来自社会，甚至是家人的“善意的劝告”：趁年轻，赶紧结婚，到了30岁就不好嫁了。

或许这一定程度上反映了某种社会现实，以至于很多姑娘急于恋爱、急于婚姻，生怕错过“最好的年纪”。可是，哪有什么最好的年纪！魅力不只是光滑的肌肤，也有时光带来的沉着与智慧。马尔克斯在《霍乱时期的爱情》中写道：“任何年龄段的女人，都有她在那个年龄阶段所呈现出来的无法复刻的美。她因年龄而减损的，又因性格而弥补回来，更因勤劳赢得了更多。”

可是年龄焦虑的现象太过于普遍，以至于赞美不同时期的女性美反倒成了一种“鸡汤”。文字是文字，现实是现实，这种割裂在高知人群，尤其是女青年中尤为显现。她们读了不少书，深知年龄歧视是女性在男权社会中受到的最沉重的压迫之一。过分吹捧女性的年轻貌美，对“老女人”的嗤之以鼻，不过是强化女性的“她者”地位的手段^[1]。然而这并不妨碍她们一边警醒，一边焦虑。她们一边向往着“优雅地老去”，一边疯狂使用各种“抗衰老”产品，与地心引力争夺饱满的苹果肌。

顺便一提，“优雅地老去”这个概念，在无数营销号的努力之下，也渐渐丧失了以平和的心态对待衰老的原意，反而变成了鼓励日益年长的女性用严格的饮食、高强度的训练、高消费的审美等，竭尽全力地维持美丽的外表。这里所谓的“优雅”，似乎不再发自内心，而是沦为被凝视的对象。聪明的消费主义也善于利用这一切，将偏见与利益，深深地藏在了伪善、伪美的包装下。

[1]《第二性》中提出女性在社会中是作为“她者”存在的，大致意为“从属”、“二等公民”。

这种审美偏好不得不归咎于强大的文化传统的力量。中国一直都存在“少女文化”，比如“春风十里不如你”，就是杜牧写给“婷婷袅袅十三余”的扬州雏妓的。最爱女子的贾宝玉也会说类似于“未嫁女儿是无价宝珠，再老了竟是鱼眼睛了”这般话语。即使是女子自己，也会哀叹“自古美人如名将，不许人间见白头”。

消费主义贩卖外形和年龄焦虑，文化传统对处于附庸地位的女性的审美标准，二者共同铸就了女性对衰老的恐惧。但这都只是审美层面的原因。毕竟，消费主义下，没有人能够逃脱被创造需求的命运，部分男性也逐渐开始感受到来自审美的压力。中国自古就有对美男子的偏爱，如看杀卫玠、掷果盈车等典故，无不是对“男色”的赞誉。真正使广大女性惴惴不安的，是在传播领域内，女性的社会评价体系过于强调外貌。

评价一个人有很多标准，比如品德高尚、谈吐不凡、知识渊博、相貌端正。古代有男子若要“三不朽”，须立德、立言、立功，女子也有“德言工容”的评价体系。而在现代社会，泛娱乐化的大众传媒中，往往姿容姣好的男女明星最为活跃。尤其是女明星，更是有“颜值即正义”的说法。这容易使人们产生一种错觉，人为地提高外貌的重要性，创造了一个“看脸的世界”，并在日常生活中对女性的外貌产生额外关注。

现实是，越是享受“美貌红利”，或许越是恐惧衰老带来的美貌的消逝。王德尔笔下，亨利·沃顿爵士在



蛊惑美男子道林·格雷耽于享乐时有一段极为著名的语段，其中说道：“美超越了天赋，因为美无须解释。美是显而易见的事实……你可以真实、完美、实在地生活的时间只有几年。一旦青春不在，你的美也会随之而逝，那时你就会突然发现，不会再有什么胜利的凯歌……”

道林·格雷空有美貌，看不出沃顿爵士的险恶用心，可作为读者的我们却深知，在故事一开头，沃顿与朋友闲谈时就暴露了自己的真实想法：“无疑天赋比美貌更持久，这也是我们都拼命接受过多教育的原因。”正

如我们看到新闻上的李兰娟院士，只会赞叹她的医术医德。对于波伏娃，我们会联想到女性主义经典著作《第二性》。撒切尔夫人用手提包（“to handbag”），我们看到的不再只是一个女性化的服饰配件，而是她坚毅的政治魄力。^[2]人生的价值岂是短暂青春与区区

美貌可以定义。无论男女，都要好好工作、好好做人。

正如道林·格雷恐惧衰老，用画像代替自己老去。对衰老的恐惧，超越了性别，横亘在所有人的心中。看了看镜中人，她很年轻，青春给圆圆的脸蛋上抹上最自然的妆容。看着她，一时半会竟难以想象她10年后、20年后，乃至50年后的模样。只希望当她老了，她能够知道时光的涵意，懂得珍惜每一次相遇，即使青春落幕，那生命里最深处的泉源永不休止。

“这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。”

岁月飞驰，涌泉仍在。📖

（作者系国科大记者团成员 摄影/阮伟南）

[2] “to handbag”是当年的西方媒体经常用于撒切尔的一个词，意思大致为“（她）在政治上或辩论中击倒别人。”

为中华之康健而

读书
DU SHU

文
—
李
小
洋

17年后，八旬高龄的钟南山又一次为国出征，再度成为14亿中国人心中的定海神针。当他噙着泪水却依旧坚毅的面庞出现在所有媒体平台的头条上时，有人说：“孩子你看，为什么要好好读书？这就是最好的答案。”

2020年的国历新春，因为一场建国以来前所未有的大疫，成了全中国的“至暗时刻”。几乎一夜之间，所有明星撤离热搜，钟南山、李兰娟、王辰、陈薇、张定宇、张文宏等一线科学家和医务人员跃居全民偶像。

疫情终将过去，但这份领悟不该过时：没有各行各业的杰出人才撑起社会巨网的每一个节点，就不会有我们这代人几乎习以为常的“国泰民安”和“岁月静好”。

此次疫情期间，中国的科技工作者在巨大压力下，做出了一系列重要工作：在极短时间里分离病毒并公布基因序列；迅速开发并不断升级检测试剂盒；铺就多条跑道，让疫苗研发以极致速度与时间赛跑；第一时间筛选有可能抑制新冠病毒的药物，其中就有临床证明有效的磷酸氯喹……

与病毒短兵相接的主战场之外，大数据、人工智能、物联网、5G等新技术各显身手，让老百姓能随时查询身边的疫情动态，在家里办公上课，足不出户满足各种生活需求……

在我们身边，许许多多国科大的学子们也各展所学，从研制疫苗到手制口罩，投入覆盖了各个环节的应急科技攻关。危机时刻也成了这些青年才俊的成长加速器——这份特殊时期的家国情怀，想来会像烙印一样深深印刻在他们的科研理想里。

作为一名科技记者，我采访过许多不同年龄、不同个性的优秀科研工作者。一个直观印象就是，在“学什么干什么”这个问题上，老一辈学者常说“国家需求”，年轻一代则更爱谈“个人志趣”。两种人生选择，都是真诚而炽热的，没必要区分高下。

但不要忘记，正是因为有无数前辈为中华的崛起而读书、而工作、而奋斗、而开拓，我们才能迎来这个尊重个性、推崇兴趣，鼓励每个人追随自己内心的美好时代。

经过这场战“疫”的洗礼，相信很大一批青年学子会重新认识“为国治学”“学以致用”的意义，也会有越来越多年轻人认真思考：如何把自己的兴趣和国家的需要紧密相连？

2月28日，教育部宣布扩招硕士生18.9万，而临床医学、公共卫生等专业，因“服务国家战略、社会民生急需”而成为主要扩招的专业。国家命运与人才成长的密切关系，在这一刻尤为凸显。

为中华之康健而读书——这“康健”，既关乎国民体魄，也关乎民族精神；既关乎公共卫生体系的有效运作，也关乎全国上下各个系统的完善精进。一个健康的国家，一个健全的社会，需要我们每个人成为最好的自己。

当钟南山院士等人逆行武汉，扭转全国抗疫局势的一刻，每个人心中都回荡着一个词：“国土无双”。大家总是期待着有那么一根顶天立地的脊梁，为天地立心，为生民立命，为万世开太平。

然而，在热烈讴歌无双国土的同时，我们更需要“遍地英雄”的盛况，需要无数平凡的人，在这个不平凡的春天贡献自己的一份力量。

十年寒窗，报国无恙；读书千日，用在此时。

当祖国需要的时候，发现自己是个有用之人，这难道不是最幸福的事吗？

(作者系国科大2012级研究生)

中国古代服饰研究

沈从文 著



江河万古流

——读沈从文古物论稿



文 | 武子



提起沈从文，大家想到的大多是湘西边城的山水风物。他自十二三岁离家，当过兵，做过种种杂业，只念了小学，却做了大学教授。可人们很少留意到，他构建起的文学世界，全部只属于他的前半生。正当他创作力旺盛的时候，突然从文坛上沉默消失，转去做了古物研究，并为世人留下了一个目类繁复的文物世界。阅读沈从文，避开不开这些问题：他是如何研究古物的？他为什么转行？他的人生是撕裂的吗？

“乡下人”与古物

“我实在是个乡下人，说乡下人我毫无骄傲，也不在自贬，乡下人照例有他独特的式样，与城市中人截然不同！他保守，顽固，爱土地，也不缺少机警但却不甚懂诡诈。他对一切事照例十分认真，似乎太认真了，这认真处某一时就不免成为‘傻头傻脑’。这乡下人又因为从小飘江湖，各处奔跑，挨饿，受寒，身体发育受了障碍，另外却发育了想象，而且储蓄了一点点人生经验。”

这段摘自《习作选集代序》的话，是沈从文对自己的明确自白。这个乡下人，凭借他的“傻气”，赤手空拳拼命写成了一个小说家。做文物，他也是如此。

好古而专者，无外乎两类，一类是现代教育体制下系统科班出身，他们有一套科学的方法来系统发掘、研究、保存文物；另一类则是名门大户的后代，或至少是个古玩铺的伙计，大量接触传世文物，练就独到的审美眼光与鉴赏力。而沈从文和这两类人都不一样。他既没有现代训练，更没有传承，靠的几乎全是自己的一份执着。按照《从文自传》的说法，他是十几岁在湘西一位“统领官”身边作书记时帮忙登记其收藏的古董，而第一次大量接触到文物。抗战时期他任教西南联大，艰苦之中不弃美物，时时在地毯上捡一些物美价廉的东西收藏，大多便是他后来倾注心力的



“花花朵朵、坛坛罐罐”。四十年代末，北京大学筹建博物馆，他自愿帮忙，五十年代他又主动到中国历史博物馆当了十年的“说明员”。这些艰苦的实习，以及不为人知的同样刻苦的文献披阅，让沈从文具备了强大的文物研究能力，其所涉猎的物类、专题之丰富，世所罕见。

“

他却自谓明知道“事不可为而为之，后必有灾”的古训，仍把这腔热情坚持了整个后半生，希望“由少数知识分子手中产生的‘文史’和由千万劳动者手中产生的‘器物’，知兼爱并重使之打成一片，看成整体”。

就现在所知，沈从文所研究的古物，便包括绸缎、漆器、玉工艺、陶瓷、金属加工、早期山水画、镜、扇、灯、屏风、家具、饮食用具、地毯、纸、车辆、肩舆、船、兵器、马具、球类、杂技、舞乐、狮子、玻璃等等。他关注的并非单纯文物鉴定，更多是工艺与人心之美。在当时，这些领域中的大部分几乎没有任何研究成果，近于空白，而且一般不认为有什么价值。他却自谓明知道“事不可为而为之，后必有灾”的古训，仍

把这腔热情坚持了整个后半生，希望“由少数知识分子手中产生的‘文史’和由千万劳动者手中产生的‘器物’，知兼爱并重使之打成一片，看成整体”。这些书写，除了略带时代文风外，大部分保留了沈从文一直的笔调，着墨不多，平和冷静而情绪张力十足，任凭读者领悟。其著作有《从文赏玉》《唐宋铜镜》《龙凤艺术》《战国漆器》《中国古代服饰研究》等，“大家小书”系列有一册《沈从文讲文物》，是很好的精选集。

一支放下又拿起的笔

“沈从文很快就清醒地认识到，……必须把政治和政治的要求作为一个无可怀疑的前提接受下来，再来进行写作。看清楚了这一点，他也就对自己的文学命运有了明确的预感。很快，矛盾转瞬间就抵达了顶峰，而这也是沈从文一生之中同时代冲突最剧烈的时刻。他先是在一九四八年底决定封笔，继而在翌年二月陷入精神崩溃的边缘，并且在三月尝试自杀……”

在沈从文的前半生，他所确立的生存模式是：在写作这一行为中同人间发生真切关联，进而反思生命的源流，确立此在的意义，规划未来的道路。然而“时代的巨大转折压给他的”，则是对此一模式的完全否定，以及无穷无尽的内心诘难。为此，沈从文只好徒劳地思索“我写什么？还能够写什么？笔已冻住，生命也冻住。一切待解放，待改造。”他的自杀，也顺理成章地发生。

张新颖的名作《沈从文的后半生：1948—1988》正是从沈从文遭遇空前危机的人生转折点入手，抛给我们的实则也是那个年代许多知识分子的心境。沈从文是怎么涅槃重生的呢？一个特别的文本，《关于西南漆器及其他——一章自传——一点幻想的发展》，写于1949年初，末页自注“写于解放前最后一个文件”，给出了很好的说明。这个解放指的不是被解放，而是自我解放，写作此文时他正处在试图自杀的极度精神危机中，而不久后就封笔，转行做了文物研究。这既有着“遗书”的性质，也冥冥中预示着沈从文“死而后生”的转折将系于一种新的事业。其中有这样的内容：

“我有一点习惯，从小养成，即对音乐和美术的爱好，以及对于数学的崇拜……认识自己的生命，是从音乐而来；认识其他生命，实由美术而起……到都市上来，工艺美术却扩大了我的眼界，而爱好与认识，均奠基于综合比较。不仅对制作过程充满兴味，对制作者一颗心，如何融会于作品中，他的勤劳，愿望，热情，以及一点切于实际的打算，全收入我的心胸。一切艺术品都包含了那个作者生活挣扎的形式，以及心智的尺衡，我理解的也就细而深……即爱好的不仅仅是美术，还更爱那个产生动人作品的性格的心，一种真正‘人’的朴素的心”。

正是这一点投射于器物并保存于古物的人心之美，让沈从文在纷乱的时代里支撑下来。后半生之初的那一精神危机都没有再次出现。在任何一种境遇下，沈从文皆矢志不移地做着自己的物质文化史研究，以另一种方式拿起了那只他放下的笔。种种物质贫乏、身体劳累的磨难都不能左右他，反倒成为了苦中作乐。

生之美，生之力

上世纪五十年代在四川参加“土改”期间，沈从文发现了中国文化中的“有情”这一传统：“这个情即深入的体会，深至的爱，以及透过事功以上的理解与认识。”这一发现的意义，不仅点出了沈从文前半生文学事业的核心，而且也让他意识到自己后半生身寄何处。从文学事业转向文物研究，看似没有关联，其实是“有情”传统形变而质同的延续。在生命的美与力量这个宏大的话题下，沈从文无论如何改行，他写的都是同样一种意思，本质都不过是一种“抽象的抒情”。

如果说沈从文在前半生是依着对当下身份的源始流变进行追问，从而实现了此在的“觉醒”，那么





“这颗创造的心总是不死，一有机会，就又跃跃欲试起来”。创造的心，更多的是感受美的心。感受美并把美表达出来，就是创造。

物质文化史的研究就让他把这种觉醒放在了更广大的历史语境之中，在万古不废流的江河里，洗刷自己的个人生活史，以千百年的历史尺度鉴照自我。沈从文后半生的觉醒并非对前半生的否定撕裂，而在更大的历史语境中自足。

回望1949年后的文艺界，可以看到为了迎合形势“跟上时代”的写作。很多这样作家的后半生都因此“荒废”了。反观沈从文的后半生，重心由“文学”移至“花花朵朵，坛坛罐罐”的后半生，在物质文化史和文物研究领域取得的丰硕成果不比前半生逊色。不禁让人发问，这条不同于大多数的路，是如何铸就的？一个弱小的人，又如何抵御住时代的洪流？



“这颗创造的心总是不死，一有机会，就又跃跃欲试起来”。创造的心，更多的是感受美的心。感受美并把美表达出来，就是创造。你若问数学家、物理学家，或文学家、艺术家，他们都会点头。最有力、最美的创造，更是直面命运的。沈从文之所以转向古物研究，与其强调其是迫于时代转折的压力，还不如说是他自觉而主动的选择，就像草木面对时节风雨时那种永恒的生长之力。正所谓，“不折不从，星斗其文；亦慈亦让，赤子其人”。

沈从文在绝境之中，抓住了创造力的灵光，这种强韧的执着于美的力量，救赎了沈从文，也可以救赎所有人的心灵。面对世间的重重劫难，或是一己命途的坎坷多舛，都不妨回顾沈从文的古物研究、细读他的文论、并追溯他的心路，这时，如下事实会给人不可替代的力量：即使是在绝境之中，人也可以选择不做妥协；学着安兰德的口气可以说，“不要把这个世界让给你所讨厌的人，更不能让自己沦为那样的人”。只要能够生存，便总有一种选择，可以让人在废墟之上重建自我，星斗犹存。📖

(作者系国科大记者团成员)

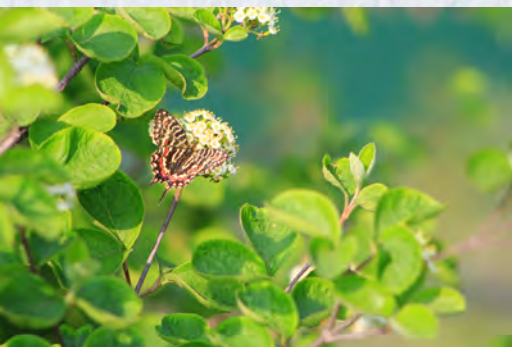
简介 Introduction



沈从文 (1902年12月28日—1988年5月10日)

男，原名沈岳焕，字崇文，湖南凤凰县人，中国著名作家、历史文物研究者。

代表作品：《边城》《中国丝绸图案》《唐宋铜镜》《龙凤艺术》等



春天 spring
如期而至



